



UDÁLOST MĚSÍCE

DEN SENIORŮ V LIBERECKÉM KRAJI

První říjen je od roku 1990 uznáván jako Mezinárodní den seniorů. Je spojen s mnoha akcemi po celé republice, jimiž si připomínáme úctu ke stáří. Slavit se bude i v Libereckém kraji, a to v průběhu celého října na celkem pěti místech a pod záštitou náměstka hejtmána Libereckého kraje Pavla Svobody.

Série kulturních akcí při příležitosti Mezinárodního dne seniorů, které připravil Liberecký kraj, začíná již v úterý 1. října od 15 hodin koncertem Stanislava Hložka a žáků ZUŠ v Městském divadle v Jablonci nad Nisou. Další hudební odpoledne pro seniory se bude konat 8. října v Jiráskově divadle v České Lípě, kde od 15 hodin vystoupí Bohuš Matuš a žáci ZUŠ. Jeho vystoupení v doprovodu žáků ZUŠ si vychutnají senioři ještě 12. října od 14.30 v Kulturním centru Lidové sady v Liberci a 15. října od 15.00 v Kulturním centru Golf Semily. Sérii akcí zakončí v pátek 18. října od 15 hodin zábavné odpoledne s názvem *Babička Libereckého kraje* v Kulturním centru Střelnice v Turnově.

V rámci oslav Dne seniorů budou vyhlášeny výsledky ankety s názvem

Pečovatelka roku, kterou letos již potřetí vyhlásil Liberecký kraj. V sobotu 12. října v Kulturním a společenském centru Lidové sady Liberec tak budou oceněni pečovatelé nebo pečovatelky, které navrhly organizace věnující se sociální péči. Poprvé byly nejlepší pečovatelky oceněny v roce 2017. S nápadem přišel náměstek hejtmána pro sociální oblast Pavel Svoboda. Smyslem soutěže je upozornit veřejnost na obětavou a psychicky i fyzicky náročnou profesi a těm, kdo ji vykonávají, alespoň touto cestou poděkovat. ←

Text: Květa Šírová

Foto: Den seniorů oslaví v Libereckém kraji na několika místech

Foto: archiv Domu seniorů na Františkově

NA KRAJI

DNY GIS V LIBERCI PO DEVATENÁCTÉ

Oblíbená akce, kde je možné se seznámit s geografickým informačním systémem, a to formou interaktivních stanovišť, posterů a zajímavých přednášek, se bude konat ve dnech 12. až 14. listopadu 2019 v prostorách budovy G Technické univerzity v Liberci. V letošním roce bude zaměřena zejména na mapování vody a sucha. Třídenní dopolední program Dnů GIS bude tradičně věnován žákům základních středních a vysokých škol, podvečerní program pak bude zaměřen i na širokou veřejnost. V rámci akce se uskuteční také výtvarná soutěž. Veškeré informace o konání Dnů GIS včetně možnosti přihlášení pro školy jsou k dispozici na dnugis.tul.cz.

POTRAVINOU ROKU 2019 V KRAJI

JE KITL SYROB OKURKA BIO

O ocenění „Výrobek Libereckého kraje z odvětví potravinářství – zemědělství roku 2019“ se ucházelo přes sedmdesát výrobků od místních farmářů a výrobců. Členové hodnotící komise udělovali body v devíti kategoriích. Výrobce může takový výrobek prodávat pod označením Výrobek roku Libereckého kraje i v následujících letech. S netradiční chutí se letos nejlepším výrobkem roku stal Kitl Syrob Okurka BIO určený pro přípravu domácích limonád, koktejlů a zmrzliny. Sirup je vyráběn rodinnou společností, specializující se na výrobu ovocných a bylinných sirupů a medicínálních vín z Jablonce nad Nisou.

VESNICÍ ROKU LK 2019 JE SVOJKOV

Vítězem krajského kola soutěže Vesnice roku 2019 v Libereckém kraji se stala obec Svojkov na Českolipsku. Hodnotitelská komise ocenila zejména komplexní přístup k celkovému rozvoji obce v oblasti vzdělávání, práce s mládeží a společenského života. Obyvatelé kladou zřetel na činnost mateřské školy a spolků, příkladně pečují o historické a přírodní památky, lhostejná jim není ani okolní krajina a zajímají se o společenské dění. Obec je též aktivním členem Svazku obcí Novoborska a destinační agentury Lužická a Žitavské hory.



Starosta Svojkova Gustav Pilz (vlevo) společně s radním LK Jiřím Löffelmannem (vpravo) a hejtnanem LK Martinem Půtou (v pozadí) křtí publikaci Vesnice roku Libereckého kraje 2019. Foto: archiv LK.

HASIČ RADEK MUSIL PŘIVEZL Z ČÍNY ZLATO

Radek Musil, liberecký hasič, přivezl z čínského města Chengdu ze Světových policejních a hasičských her (World Police and Fire Games) zlatou medaili. Na hrách připomínajících Olympijské hry bojoval ve dvou disciplínách – půlmaratonu a orientačním běhu. V půlmaratonu s počtem účastníků nad 1000 obsadil v kategorii nad 40 let 21. místo. V orientačním běhu v kategorii 40–44 let obsadil první místo.



Radek Musil vybojoval v Číně zlatou medaili v orientačním běhu. Foto: archiv Radka Musila.

EDUCA

Největší veletrh práce v severních Čechách, Educa MyJob Liberec 2019, již po třinácté přichází do Liberce, kde se v termínu 10.–12. 10. 2019 uskuteční v HomeCredit aréně. Určen je všem věkovým skupinám hledajícím konkrétní studijní a pracovní příležitosti nejen v Libereckém kraji. Nabízí tři dny a přes 22 hodin prostoru pro setkávání žáků. Účastní se jej na více než 4 000 m² výstavní plochy přes 60 škol a stejný počet zaměstnavatelů, kteří mají možnost oslovit každoročně více než 18 000 účastníků veletrhu. Připraven bude bohatý doprovodný program. Bližší informace na www.educaliberec.cz.

KONFERENCE PRO DLOUHODOBÉ PEČOVATELE

Organizace Klára pomáhá z.s. pořádá v úterý 22. října 2019 v Liberci v budově Krajského úřadu LK od 10 hodin odbornou konferenci s názvem Podpora pečujících osob a osob pozůstalých na Liberecku. Na konferenci budou představena témata, která se týkají pomoci pečujícím osobám, těm, kteří dlouhodobě pečují o osobu blízkou a tudíž jsou nepostradatelnou součástí rodinné péče. Je určena nejen pro pečující osoby, ale také pro sociální pracovníky, pracovníky sociálních služeb v přímé obslužné péči, úředníky úřadů práce, sociálních i zdravotnických odborů radnic a širokou veřejnost. Přihlásit se můžete na www.klarapomaha.cz nebo telefonicky na 737 233 889. ←

KRAJŠTÍ ZASTUPITELÉ

K VĚCI

Jak se osobně zapojujete do života seniorů?

FRANTIŠEK LUFINKA (SLK)

Dvakrát ročně organizujeme se sociálním odborem setkání seniorů s vedením radnice. Zde se senioři mají možnost sejit, popovídat si s vedením města a užít si hudební produkci s tancem. Dále přispíváme dotačními granty na poznávací zájezdy seniorů a našich zdravotně postižených spoluobčanů.

MARTINA TEPLÁ (ANO 2011)

Především tím, že se starám o „svy své vlastní“. Zapojila jsem se též do projektu Ježíškova vnučata, který pomáhá plnit přání seniorům o Vánocích.

JOSEF ŠEDLBAUER (ZPLK)

Postupně se zapojuji.

DAN RAMZER (ODS)

Od roku 2008 připravujeme ve Frýdlantu program pro seniory v oblastech kultury, sportu a společenských akcí společně s Komunitním střediskem KONTAKT Liberec. Od roku 2011 se přidali i senioři z Jablonce nad Nisou. Vrcholem spolupráce jsou seniorské letní tábory, které se konaly už čtyřikrát.

PAVEL SVOBODA (ČSSD)

Řídím se přesvědčením, že je na nás, mladších, abychom vraceli seniorům aspoň něco z toho, co za celý život dali naší společnosti. Věnuji se jim nejen jako politik. S mnohými seniorskými kluby se scházím i ve svém volném čase. A kontakty s nimi obohacují i mne samotného.

RADOVAN VÍCH (SPD-SPO)

Již několik let se setkávám na pravidelných besedách a diskusích s občany. Mezi účastníky převažují senioři a podněty, které od nich získávám, následně využívám pro svou politickou práci. Snažím se tím zvýšit jejich kvalitu života.

PAVLÍNA NOVÁKOVÁ HRABÁLKOVÁ (KSČM)

Osobně jsem vypomáhala v domově pro seniory. Péče o tyto vážně nemocné občany, kteří mají minimum upřímné lásky, mne naplňovala. Není to práce, ale poslání. Byla jsem nadšená z jejich reakcí a vděčnosti. Práci se seniory proto doporučím všem a věřím, že přehodnotí své priority. ←

Další názory zastupitelů si můžete přečíst na liberecky-kraj.kraj-lbc.cz/zastupitelstvo



1, 2 | Jan Gabriel pracuje v oblasti sociálních služeb již několik let. V současné době je ředitelem dvou zařízení pro seniory. Foto: archiv Domu seniorů Liberec-Františkov.



OSOBNOST KRAJE

JAN GABRIEL

Ředitel Domu seniorů na Františkově v Liberci a předseda Krajské asociace poskytovatelů sociálních služeb.

Představte nám, prosím, ve stručnosti Dům seniorů na Františkově. Jaké služby nabízí?

Dům seniorů Liberec-Františkov je největším zařízením poskytujícím pobytové sociální služby v Libereckém kraji. U nás se díky rozdělení na tři domy, respektive na jednotlivá patra, povedlo zachovat malá oddělení a daří se nám tak udržovat příjemnou atmosféru, kde jsou naši klienti jako „doma“. Celková kapacita domova je 200 lůžek. Službu Domova pro seniory poskytujeme na devíti odděleních v celkové kapacitě 166 lůžek. Zbýlých 34 lůžek v rámci Domova se zvláštním režimem nabízí služby klientům s Alzheimerovou nemocí a dalšími typy demence. Vaříme ve vlastní kuchyni, pereme ve své vlastní prádelně a dle možností se snažíme poskytovat službu na míru pro každého našeho klienta. Jsme držitelé certifikátu Vážka a úzce spolupracujeme s Českou Alzheimerovskou společností. Máme i kontaktní místo pro rodiny a osoby postižené Alzheimerovou nemocí, kde probíhá testování paměti a následně poradenství. Pro zájmovou činnost našich klientů máme k dispozici další prostory, ať už se jedná o keramickou dílnu, dílnu pro ergoterapii, speciálně vybavenou hudební místnost, tělocvičnu. Můžeme se pochlubit i nově vybudovanou terasou pro klienty a jejich rodiny, novým altánem s ohništěm. V přízemí domova je kaple, kde se každou sobotu konají bohoslužby. Sociální služby jsou ale kvalitní tak, jak kvalitně jsou vykonávány. Jsem přesvědčen, že z velké části máme úžasné zaměstnance, kteří mají svoji práci rádi a dělají ji dobře a za to jim patří velký dík. A to jak těm z Františkova, tak z Domova důchodců z Jabloneckých Pasek, kde v současné době působím jako zastupující ředitel.

Jste předsedou krajské pobočky Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Co je to za organizaci a jaká je její náplň činnosti?

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR je největší profesní organizace pro poskytovatele sociálních služeb a má své krajské pobočky. Mezi její hlavní náplň patří zastupování a hájení zájmů svých členů u státních a ostatních zainteresovaných institucí. A dále zejména předkládání odborných stanovisek, kvalifikovaná oponentura, iniciace a podpora žádoucích právních regulací sociálních služeb; zprostředkování rozšiřování vědeckých a výzkumných poznatků do činnosti poskytovatelů sociálních služeb a předávání tuzemských i zahraničních odborných zkušeností svým členům; reprezentování společných zájmů a potřeb svých členů; vyvíjíme studijní, dokumentační, informační, vzdělávací a expertní činnost. Asociace poskytovatelů sociálních služeb Libereckého kraje má v současné době 57 členů, tedy poskytovatelů sociálních služeb, což je odhadem cca 3,5–4 tisíce zaměstnanců v sociálních službách. Úzce spolupracujeme s Libereckým krajem i při řešení a žádostech o dofinancování sociálních služeb státem. Myslím, že v našem kraji funguje spolupráce, vzájemná podpora i respekt. Vždy se bude jednat v rámci financování o nároky, možnosti a vzájemný kompromis. K tomu se snažíme nabízet našim členům kvalitní dodavatele, kteří se věnují profesním školením, zajišťování zdravotní péče a dalším aktivitám, aby měl každý poskytovatel na výběr mezi kvalitními partnery. Připravujeme společné projekty v rámci vzdělávání. Na svých setkáních řešíme jednotlivé problémy a hledáme cesty, jak pomoci sociálním službám v rámci financí, kvality, personálního zabezpečení... Dík patří všem kolegyním a kolegům, kteří nerezignovali a dál pracují pro naše klienty.

V obou vašich pozicích se často setkáváte s ostatními zástupci poskytovatelů i se seniory samotnými či jejich rodinnými příslušníky. Co obě skupiny nejvíc trápí?

Trápení klientů a jejich potřeby mají umět alespoň z větší části pomoci řešit zaměstnanci v sociálních službách. Někteří klienti jsou šťastní tam, kde jsou a jaká je jim poskytována služba. Jiní ale mají svá trápení a bolesti a naší prací je, abychom ta trápení uměli najít, pojmenovat a pomoci je řešit. A to není mnohdy lehké, a to i díky nastavení toku peněz do sociálních služeb. Jsem přesvědčen, že když nastane změna a vznikne systém dlouhodobého financování sociálních služeb, což je samozřejmě na našich zákonodárcích, všem pracovníkům i klientům v sociálních službách se uleví a nabízené služby budou ještě kvalitnější. Ale není-li chléb, nemůžete na něj namazat máslo. A tak jen věřím v lidský rozum, v nastavení logiky a systému. A také už vím, že lidé, kteří v sociálních službách pracují, dávají všemu tu pomyslnou korunu v kvalitě jejich práce, ve vztahu k lidem, v empatii ke klientům i k jejich rodinám, v hledání jejich životního příběhu, jejich dobra a pohody.

Jak váš Dům seniorů oslaví Mezinárodní den seniorů, který připadá na 1. října 2019?

...snad překvapením pro naše klienty, a k tomu veselou myslí našich zaměstnanců a prostě krásným společným dnem. A víc neřeknu. :)

Co byste vzkázal našim čtenářům?

Rád bych poděkoval všem, kteří v sociálních službách pracují, a požádat veřejnost, rodiny klientů i zákonodárce o respekt k těmto lidem. Protože každý, kdo svoji práci, sílu, empatii a mnohdy i kus srdce dává klientům v sociálních službách, by měl cítit, že má respekt okolí ke své profesi. ←

Autorka rozhovoru: Květa Šírová



- 1 | Seniorská obálka urychlí záchranářům pomoc seniorům nebo handicapovaným. Foto: archiv LK.
- 2 | Projekt seniorská obálka spolu se zástupci záchranářských složek představili veřejnosti v pátek 28. června v Kavárně Pošta krajská koordinátorka ministerstva práce a sociálních věcí pro strategii stárnutí Pavla Rechtačková a náměstek hejtmanky LK pro sociální věci Pavel Svoboda. Foto archiv LK.



KRAJEM

SENIORSKÁ OBÁLKA URYCHLÍ POMOC

Tiskopis s názvem Seniorská obálka obsahuje základní informace o zdravotním stavu osaměle žijícího seniora nebo zdravotně postiženého. Nyní je k dostání také v Libereckém kraji. Poprvé zavedl v České republice Seniorskou obálku Jihomoravský kraj, a to již v létě minulého roku. Postupně se k němu přidaly i další kraje. Seniorská obálka pomáhá v situacích, kdy se senior nebo zdravotně postižený dostane do tísně, ohrožení zdraví nebo života. Pomáhá v situacích, kdy není schopen se záchranářům sám komunikovat, například když po úrazu ve své domácnosti upadne do bezvědomí.

Do formuláře napíše senior základní údaje o svých nemocech, o lécích, které bere, alergiích a doplní kontakt na nejbližší příbuzné. Kartu by měl potom umístit na viditelném místě ve svém bytě nebo domě. Buď na dveře lednice, nebo vnitřní stranu vchodových dveří. Tam kartu v případě potřeby najdou Integrované složky záchranářského systému, hasiči, strážníci nebo lékaři záchranářské služby. Z karty tak sami vyčtou, jaké léky mohou dotyčnému člověku bez rizika podat, a mohou také díky uvedenému kontaktu zavolat nejbližším příbuzným seniora a informovat je o nastalé situaci.

Označení ICE, které má obálka v záhlaví, je mezinárodní zkratka a znamená „použít v případě nouze“ (z anglických slov *In Case*

of Emergency). Seniorskou obálku si může pořídit každý, i ten, kdo žije ve vícečlenné domácnosti. Je ke stažení na webových stránkách Libereckého kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a všech složek Integrovaného záchranářského systému včetně Městské policie Liberec. Protože každý senior nebo zdravotně postižený nemá doma počítač a tiskárnu, bude karta distribuována také v tištěné podobě.

Je důležité, aby údaje na kartě byly aktuální, včetně třeba poslední hospitalizace v nemocnici. Do formuláře je také dobré napsat i kontakt na svého praktického lékaře a dávkování léků, které senior užívá. Seniorům nebo handicapovaným mohou pomoci vyplnit formulář třeba jejich příbuzní, ošetřující lékař nebo sociální pracovníci.

Seniorská obálka je výstupem spolupráce kraje s MPSV na projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Na projektu spolupracují odborníci z Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Krajského úřadu Libereckého kraje, Zdravotnické záchranářské služby Libereckého kraje, Českého červeného kříže v Jablonci nad Nisou a dalších složek Integrovaného záchranářského systému. ←

Text: Květa Šírová

SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ I.C.E. KARTA

ČERVENĚ	ŽLUTĚ	ZELENĚ
údaje důležité k vyplnění	doporučené údaje	údaje méně závažné

Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Umístění: Viditelné místo v bytě. Zvenku na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranářského systému prochází.

Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léku, kontaktu, po hospitalizaci.

Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranářská služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakty: Osoby blízké = rodinní příslušníci, sousedé či přátelé, je to zcela na Vás. Telefon pomůže v případě zajištění péče o pečujícího nebo o domácího mazlíčka.

I.C.E. KARTA
<https://facebook.com/seniorivkrajich>
 Formulář ICE karta je ke stažení
www.mpsv.cz www.mzcr.cz
 a na webových stránkách krajů

KRAJ. Příloha Libereckého kraje. Vychází 11× ročně.

Vydává Liberecký kraj, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2. IČO: 70891508. Ev. č.: MK ČR E 21924. Redakční radu tvoří nominovaní zástupci zastupitelských klubů Zastupitelstva LK a Krajského úřadu LK, předsedkyní je Květa Šírová. Redakce: media@kraj-lbc.cz, tel: +420 485 226 111.

Číslo 10/2019 vyšlo 1. října 2019, uzávěrka byla 13. září 2019.

magazin.kraj-lbc.cz www.facebook.com/krajlk

Liberecký kraj