

# ZÁKLADNÍ INFORMACE

## NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST ČR



Zdravá města, obce, regiony  
České republiky

„Zdravé město, obec, mikroregion, kraj“ je prestižní označení pro municipalitu, která je aktivně zapojena do **mezinárodního Projektu Zdravé město (obec, region)** pod patronací OSN-WHO. V rámci jednotlivých států Evropy vznikají národní sítě, které mezi sebou spolupracují.

Ačkoliv Zdravé město, obec, region má organizační zázemí úřadu, není pouhou „úřední aktivitou“. Je zejména **projektem komunitním** – otevírá prostor pro posilování aktivity a zájmu obyvatel.

Zdravá města, obce a regiony systematicky podporují **kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení** s ohledem na **udržitelný rozvoj** a **podporu zdraví**, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory.

### ... řekli o svém Zdravém městě

... „Zdravé město“ je pro nás **prestižní značkou**, jsme **členy elitního klubu obcí**.

... umíme **lépe komunikovat** s občany i partnery města

... díky **sítové spolupráci** máme řadu **inspirací a osvědčených praxí**

... své **ukázkové aktivity** dokážeme nyní **lépe prodat a medializovat**

... zlepšila se **komunikace** v rámci úřadu, dokážeme **lépe strategicky řídit**

... díky **asociaci** máme **dosah na řadu tuzemských i zahraničních odborníků** a partnerských organizací



## Členové NSZM ČR k 1. prosinci 2018

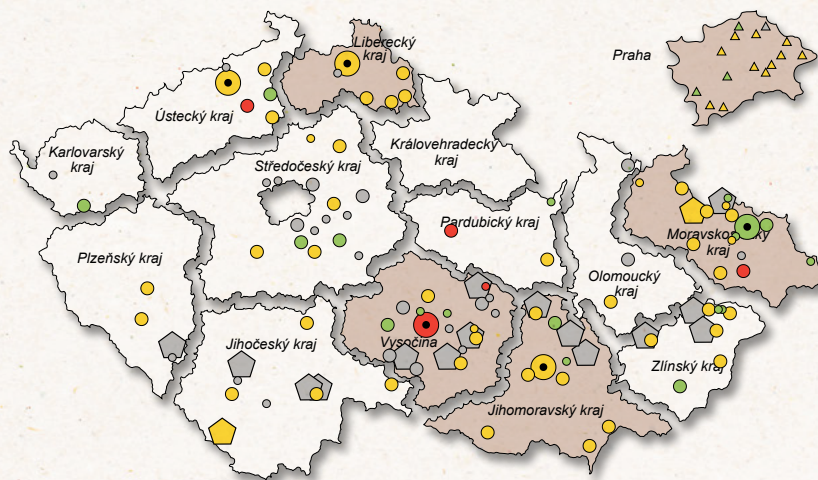
131 členů, s regionálním vlivem na 2109 měst a obcí s 5,39 miliony obyvatel  
(51 % populace ČR)

### Regiony

**Kraje:** Hlavní město Praha, Kraj Jihočeský, Kraj Jihomoravský, Kraj Liberecký, Kraj Moravskoslezský, Kraj Vysočina

**Mikroregiony:** Dražanská vrchovina, Kroměřížsko, Letovicko, Novoměstsko, Prácheňsko, Střední Vsetínsko, Telčsko, Třebíčsko, Valašskomeziříčsko-Kelečsko, Velkomeziříčsko-Bítešsko, Sdružení obcí Hlučínska, Svazek obcí Hamr, Svazek obcí regionu Třeboňsko – SORT, Svazek obcí Větrník

**MAS:** Opavsko, Rozkvět, Vodňanská ryba



### Města, obce, městské části

Benešov, Benešov nad Ploučnicí, Bolatice, Bory, Boskovice, Brandýs nad Labem - Stará Boleslav, Břeclav, Březina, Brno, Bystřice, Chelčice, Chrudim, Chuchelná, Červená Voda, Český Brod, Dačice, Dobříš, Havlíčkův Brod, Hlučín, Hodonín, Humpolec, Jesenice, Jihlava, Jilemnice, Kácov, Karlovice, Klatovy, Koleč, Kopřivnice, Kouřim, Krásno, Krhová, Křídla, Křižánky, Křižany, Krnov, Kroměříž, Letovice, Liberec, Lípa, Litoměřice, Lomnice nad Popelkou, Mariánské Lázně, Mladá Boleslav, Moravská Třebová, Mšeno, Nové Město na Moravě, Nový Jičín, Opava, Orlová, Ostrava, Pelhřimov, Pištín, Počátky, Poděbrady, Praha - Dolní Měcholupy, Prachatice, Praha 04, Praha 07, Praha 08, Praha 10, Praha 12, Praha 15, Praha 18, Praha 19, Praha 20, Praha 21, Praha - Březiněves, Praha-Dolní Počernice, Praha-Libuš, Praha-Slivenec, Přeštice, Prostějov, Rokytnice nad Jizerou, Rosice, Rožnov pod Radhoštěm, Rudíkov, Sázava, Skotnice, Strančice, Strašín, Strážek, Šlapanice, Šternberk, Štětí, Tábor, Telč, Telnice, Třebíč, Třeboň, Turnov, Týnec nad Sázavou, Uherský Brod, Ústí nad Labem, Ústětek, Valašské Klobouky, Valašské Meziříčí, Velké Meziříčí, Velký Beranov, Věžnice, Vítkov, Vřesina, Vsetín, Vyžlovka, Zákolany, Zašová, Zbyslavice, Zlaté Hory, Znojmo



Zdravá města, obce, regiony  
České republiky



**KONTAKT:** Národní síť Zdravých měst ČR  
nszm@nszm.cz | +420 602 500 639  
www.ZdravaMesta.cz | facebook.com/nszm



## ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY JSOU MÍSTA ...

... UDRŽITELNÁ

... PRO KVALITNÍ A SPOKOJENÝ ŽIVOT

... INKLUZIVNÍ

... BEZPEČNÁ

... PŘÁTELSKÁ KE VŠEM GENERACÍM

... CHYTRÁ (SMART)

... ZELENÁ

... INOVATIVNÍ

... ODOLNÁ (RESILIENTNÍ)

... UČÍCÍ SE

... DOBŘE ŘÍZENÁ

... S VIZÍ

Zdravá města a regiony naplňují



## NAŠE TÉMATA

### Udržitelný rozvoj a podpora kvality

Metodicky vedeme naše členy k uplatňování **principů udržitelného rozvoje** v praxi a k **řízení kvality**. Doporučujeme integraci metody místní Agenda 21 s dalšími postupy v souladu s metodickými doporučeními Ministerstva vnitra a domácí i zahraniční praxí.

Pro oblast **strategického plánování a řízení, řízení projektů** či **procesů** máme řadu metodických doporučení, poskytneme konzultace a pomoc obcím a regionům „na míru“.

### Podpora zdraví

**Zdraví** a jeho systémovou podporu ze strany měst, obcí a regionů bereme jako nedílnou součást rozvoje **kvality života**. Co, proč a jak na to v oblasti zdraví, zdravotní gramotnosti a prevence? Inspirace a doporučení Světové zdravotní organizace (WHO), ale i národních či krajských partnerů převádíme do místní praxe.

### Participace, partnerství, sdílení

Pro plánování s veřejností nabízíme osvědčené metodiky a přímou spolupráci a pomoc. **Kulaté stoly, veřejná či školní fóra, participativní rozpočty, ankety, komunitní plány, rozvoj komunit** a mnohem více – zúročujeme naše 25leté zkušenosti z praxe měst, obcí a regionů.

**Sdílení dobrých praxí, zkušeností a inspirací** je naším hlavním posláním - akce, sdílení témat, databáze inspirací, vzdělávání, infoserwis a mnohem více v tématech, která Vás zajímají.

## SLUŽBY, KTERÉ NABÍZÍME ČLENŮM



## Na webových portálech NSZM naleznete...

- ... prověřenou praxi a zajímavé inspirace
- ... ukázky z tematických strategií a koncepcí
- ... užitečné odkazy na domácí i zahraniční informační zdroje
- ... možnost zapojit se do tematických e-konferencí, webinářů, sledovat FB, videa
- ... a mnohem více

### Galerie udržitelného rozvoje

INSPIRACE  
Z MĚST, OBCÍ A REGIONŮ  
[www.udrzitelne-mesto.cz](http://www.udrzitelne-mesto.cz)

### Metodika NSZM

NÁVODY  
PRO ZDRAVÁ MĚSTA,  
OBCE, REGIONY  
[www.metodika.zdravamesta.cz](http://www.metodika.zdravamesta.cz)

### DataPlán

PORTÁL NSZM ČR  
PRO UDRŽITELNÝ  
ROZVOJ  
[www.dataplan.info](http://www.dataplan.info)

### DatabázeStrategií

PORTÁL  
STRATEGICKÝCH  
DOKUMENTŮ V ČR  
[www.databaze-strategie.cz](http://www.databaze-strategie.cz)