

## Lázně Libverda i Zdislavina studánka. Kniha představuje místa, která udělají člověku dobře



17. 04. 2025 13:58

**Mapa zdraví a léčivých míst. Tak se jmenuje publikace nakladatelství Došel karamel. Na její tvorbě se podílelo i oddělení cestovního ruchu Krajského úřadu Libereckého kraje. Kniha si klade za cíl představit místa napříč Českou republikou, která přispívají k fyzické i duševní pohodě.**

*„Milovníci cestování neustále vyhledávají nové příležitosti a nabídku nových zážitků. Na to samozřejmě reagujeme, a to jak přípravou vlastní nabídky, tak i v rámci spolupráce s nejrůznějšími pořadateli. V tomto případě se vypravíme do lázní a také za mimořádnými místy v jejich okolí,“* uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně hejtmana pro kulturu a cestovní ruch Libereckého kraje.

Autorkou publikace je Michaela Popková, která společně se svým týmem kolegů vytvořila průvodce výjimečnými místy, jejichž atmosféra, historie a energie podporují zdraví těla i mysli. Impulsem ke vzniku knihy byla její osobní zkušenost s hledáním alternativních způsobů léčby v momentě, kdy tradiční medicína nenabízela řešení. Díky tomu objevila po celé České republice řadu inspirativních míst, která se nyní rozhodla sdílet s dalšími čtenáři.

Kniha Mapa zdraví a léčivých míst přehledně mapuje po jednotlivých krajích lázeňská města, přírodní prameny, energetická místa, centra přírodní léčby, ale i příběhy významných osobností, jakými byli Vinzenz Priessnitz, Jan Mikolášek nebo doktor Kittel.

Liberecký kraj přispěl do knihy několika tipy z regionu. Mezi nimi nechybí Lázně Libverda, tradiční lázeňské město v podhůří Jizerských hor, proslulé svými minerálními prameny a klidnou atmosférou, která přímo vybízí k regeneraci. Nedaleko odtud se nachází Novoměstská kyselka, historický pramen hojně využívaný již v 19. století, který dnes opět objevují místní i návštěvníci. Významné duchovní místo představuje Zdislavina studánka u Jablonného v Podještědí, spojovaná s postavou svaté Zdislavy. Netradiční, ale voňavý zážitek nabídne návštěva Levandulovny v Raspenavě. Milovníky zvířat potěší zmínka o Oslí stezce v Českém ráji, kde se lze zblízka seznámit s těmito klidnými terapeuty.

Kniha je k dostání na oficiálním webu nakladatelství [Došel karamel](#) a také na vybraných

místech uvedených v publikaci po celé České republice.