

## Zima v Jizerských horách potěší sjezdaře, běžkaře, sáňkaře i ledolezce



05. 02. 2025 11:49

**Dokonalým místem v zimě jsou Jizerské hory. Návštěvníky oblíbený region nabízí ideální podmínky nejen pro sjezdové a běžecké lyžování, ale i pro další zimní zážitky, na které bude možné ještě dlouho s úsměvem vzpomínat.**

*„Letošní jizerskohorská zima nabízí lyžařům a milovníkům dalších zimních sportů skutečně vynikající podmínky. Zároveň to ale znamená, že když o víkendu nevyrazíte časné ráno, jsou běžecké stopy a svahy plné,“* uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu a cestovní ruch Libereckého kraje.

Když se řekne zima v Jizerských horách, mnohému se vybaví Bedřichov, jedno z nejznámějších míst pro běžky v tomto kraji. Nalézá se zde jedno z nástupních míst pro [Jizerskou magistrálu](#), která má na 250 kilometrů běžeckých stop. Míst, kam vyjet na běžky, je ale více. Z těch větších je to Kořenov, kde je okolo 60 kilometrů tras, dále pak i tři trasy kolem vrcholku Hvězda s rozhlednou Štěpánka a za zmínku stojí trasy v Lázních Libverda a v Novém Městě pod Smrkem.

Příznivcům spíše sjezdového lyžování nabízí Jizerky přes 30 různých skiareálů. K těm nejoblíbenějším patří rozhodně [Skiareál Ještěd](#) a [Skiareál Jizerky](#), který propojuje hned tři areály – Tanvaldský Špičák, Severák a Bedřichov.

Nechybí ani sáňkařské a bobové dráhy – v Albrechticích, na Smržovce či v Hejnicích. Neobvyklým zážitkem jsou také jízdy na gumové nafukovací duši v [Bedřichově](#). V přírodě je možné bruslit na zamrzlé vodní nádrže Fojtka či Mšeno v Jablonci nad Nisou.

Vyznavači lezení po ledu si v Jizerských horách oblíbili skalní útvary pokryté ledem v údolí Velkého Štolpichu. Ledopády v údolí Velkého Štolpichu mají kaskádovou podobu, největší dorostou na výšku až 20 metrů. Každou zimu mají trochu jinou podobu. Mezi lezci patří v Jizerských horách k nejznámějším ledopád v bývalém lomu v Oldřichově v Hájích na Liberecku

nebo v lomu Na Bídě v Liberci.

Lesk a křehkost rampouchů jsou součástí každé zimy. Jako by byly ze skla. Jizerské hory jsou totiž sklu zasvěcené a jsou součástí unikátního sklářsko-bižuterně-šperkařského projektu [Crystal Valley](#) neboli Křišťálové údolí. Za návštěvu rozhodně stojí [Muzeum skla a bižuterie](#) v Jablonci nad Nisou.

Další tipy na zajímavé výlety se nalézají na sociálních sítích [@regionliberec](#) a na webových stránkách [www.liberecky-kraj.cz](#).