

## Jedna věž a dvě restaurace aneb z Bedřichova do Liberce



20. 12. 2024 11:01

**Skvělým tipem na nenáročný zimní výlet budiž pohodlná cesta jizerskými lesy ze sedla nad Bedřichovem zvaného Maliník do libereckých Lidových sadů. O hezké zážitky během putování není nouze; cestu lze navíc pro porovnání absolvovat i na jaře, v létě a na podzim.**

*„Je mnohem lepší vydat se v zimním čase, kdy jsou hory plné lyžařů, na procházku mimo ně. A když se přece jenom potřebujete nadechnout horského vzduchu, je právě třeba tato trasa ta, která splní vaše představy,“* uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu a cestovní ruch Libereckého kraje.

Navržená trasa je dlouhá necelých pět kilometrů, a téměř po celou dobu vede z kopce dolů, takže je oblíbená nejen pěšími výletníky, ale také sánkaři, pejskaři a rodinami s dětmi. Na začátek cesty – Maliník – pohodlně dopraví autobus. Odtamtud už se jde po červené značce dolů z kopce. Po půldruhém kilometru cesty se objeví restaurace Česká chalupa, kde si lze opět dát něco dobrého k jídlu a pití nebo prostě jen trochu rozmrznout před další cestou.

Dále cesta míří po červené cestě dál až ke Strážnímu buku, kde se napojí na žlutou značku. Ta dovede před tajemný hrad ukrytý v lese, což je další restaurace a zároveň i rozhledna Liberecká výšina. Z ní už zbývá jen závěrečný kilometr a půl k cíli – budově kulturního centra Lidové sady. Nabízí se možnost navštívit ještě sousední areál zoologické zahrady. Přímo před budovou Lidových sadů je zastávka tramvají, které výletníky dopraví do centra Liberce; kdo chce, může se vydat podél kolejí dál pěšky a prohlédnout si tak ještě libereckou čtvrť Staré Město.