

## Jak žít zdravě? To se hravě dozvěděli lidé v Novém Boru

Město Nový Bor ve spolupráci s Libereckým krajem, pod záštitou **Mgr. Vladimíra Richtera**, člena rady kraje pověřeného řízením resortu zdravotnictví, **Mgr. Jiřího Ulvra**, člena rady kraje pověřeného řízením resortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova, a **Mgr. Jaromíra Dvořáka**, starosty a politika Zdravého města Nový Bor

**vás srdečně zvou na akci**



12. 07. 2024 14:14

Další, v pořadí již čtvrtý den zdraví s názvem Hravě jak žít zdravě se konal 27. června v Novém Boru.

Spolu s městem jej pořádal odbor zdravotnictví Krajského úřadu Libereckého kraje. Jeho cílem je ve spolupráci s obcemi nabídnout obyvatelům regionu informace z různých oblastí péče o vlastní zdraví, a to především hravou, interaktivní a zábavnou formou.

V Novém Boru spolupracoval odbor zdravotnictví s oddělením sociální péče a zdravotnictví městského úřadu. Návštěvníci akce, která zaplnila celé náměstí Míru, si mohli prakticky vyzkoušet poskytnutí první pomoci, správnou techniku čištění zubů, masážní podložky pro prevenci plochých nohou i absolvovat instruktáž chůze s turistickými holemi.

Dále bylo možné nechat si změřit cholesterol, sílu stisku ruky či množství tuku a svalstva v těle. Akce nabízela interaktivní výstavu o zdravém životním stylu a prevenci onkologických onemocnění; součástí programu byla dále prezentace lokálních sociálních služeb.