



### Křížem krážem loukami i lesy. Cyklisté mají v kraji ráj

Bicykl je zdrojem zábavy / kde chci, tam sám se zastavím / pak stačí slápnout na pedál / a hned jsem o kousek dál. Ani po letech neztrácí na platnosti text tohoto velehitu české hudebně-zábavné skupiny Plavci. Obzvláště v dnešní době, kdy s rozvojem a snáží dostupností elektricky poháněných kol došlo doslova k masovému boomu cykloturistiky. Liberecký kraj nabízí jezdcům na bicyklech dobré podmínky k jízdě, a to nejen v rovinaté jižní části, ale díky zmíněným elektrokolům i na horatějším severu.

Například v Jizerských horách se lze na kole svert trasou, po níž se v zimě prohání desetitisíce běžkařů – po Jizerské magistrále. Její stoupařní je možné vyměnit za klidnější a nenáročnou trasu v Máchově kraji či okolí Kamenického Šenova. Cyklostezky Proucnice nebo Várhany pak provedou Lužickými horami. Liberecký kraj protkává více než dva tisíce kilometrů značených cyklotras různě náročností a délek – od menších, lokálních stezek až po rozsáhlé projekty s přesahem do okolních regionů či států. Na cyklotrasách panuje čilý stavební ruch: stezka Greenway Jizera, která vyletítkům odhaluje malebné koutky Českého ráje, by se vbrzku měla dočkat prodloužení své trasy z Lišného



více než  
**2000**  
kilometrů cyklotras je v Libereckém kraji

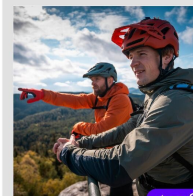
do Železného Brodu. Stejně tak se rozrůstá Cyklostezka svatě Zdislavy, a to v úseku mezi Svorem a Cvikovem.

Kdo chce ze svého vyletování úplně vynechat jízdu automobilem, může využít svezení cyklobusem; podrobné info o nabídce jednotlivých tras se nalézá na [www.idol.cz/turistika/letni-sezona](http://www.idol.cz/turistika/letni-sezona). (pokračování článku na Facebooku)

více na

### Žijme, abychom jeli. Jedme, abychom žili

Volnost a svoboda. Jezdec, jeho stroj a přesto spolu. Za jízdy je ideální čas na srovnání myšlenek; neuleti ani jedna.



více na

### Svatá Zdislava by nevěřila svým očím



V ústupu by nepochybně stanela svatá Zdislava, patronka Libereckého kraje, kdyby se dozvěděla, že její jméno nese mimo jiné také cyklostezka; už jen proto, že v její době čekalo jízdní kolo na své objevení ještě dlouhých šest století. Právě mistři spjatými s životem světice tato cyklostezka vede. Jejím cílem je propojit Bílý Kostel nad Nisou s Novými Borem. K tomu přispívá nový úsek. V místě mezi Bílým Kostelem a Jitřavou, které slove Na Rozkoši, vede po bývalé silnici I. třídy, opuštěné někdejší výpadozce na Děčín a Ústí nad Labem, která míří lesem a klesá dolů směrem na Bílý Kostel. V kopci nad ní, u přechodu pro zvěř, který překračuje novější, současnou výpadozku, navazuje asfaltovaná cesta dolů k obci,

v níž se napojuje na místní zalespenou cestu, která původně rovněž byla silnicí I. třídy na Děčín. „Z vybudované cyklostezky mám velkou radost. Obec Bílý Kostel nad Nisou se díky tomu stala významnou lokalitou z pohledu cyklopropravy v celém Libereckém kraji. Dochází k propojení dvou významných cyklostezek tohoto regionu – cyklostezky sv. Zdislavy a cyklostezky Odra–Nisa. Dalo také k bezpečnému propojení Liberecka a Českolipska“, doplnil Jiří Formánek, starosta obce Bílý Kostel nad Nisou. Právě zvýšení bezpečnosti a rozvoj cyklistického provozu podél silnice I/13, kde již v minulosti došlo k vážným sřítěním cyklistů s dopravními prostředky a kde bohužel došlo i k několika úmrtím, je pro tuto oblast klíčové. Kolem Jablonného vedou cyklotrasy, které směřují do přehranického Saska, a proto by sdružení Cyklostezka svatě Zdislavy návštěvníkům Lužických a Žitavských hor do budoucna rádo nabídl další alternativní trasy, a to především pro rodiny s dětmi. Do podpory cyklopropravy letos Liberecký kraj investuje zhruba šestnáct a půl milionu korun, z toho polovina míří na výstavbu nových cyklotras nebo rekonstrukce, opravy a údržbu těch současných.

### Helmu vždycky. I na odraždělo

S metodikou dopravní výchovy v Týmu silniční bezpečnosti Markétou Novotnou o tom, jaké je dobré mít na kole vybavení i o tom, že helmu by měly nosit i malé děti na odraždělech.

poslechněte si na

03. 06. 2024 10:54

Červnové vydání magazínu Kraj se věnuje světu cyklistiky. Přibližuje krajskou podporu této oblasti; dále přináší reportáž z jízdy po Cyklostezce svatě Zdislavy a rozhovor na téma Co je důležité udělat, než vyrazíte na kolo.