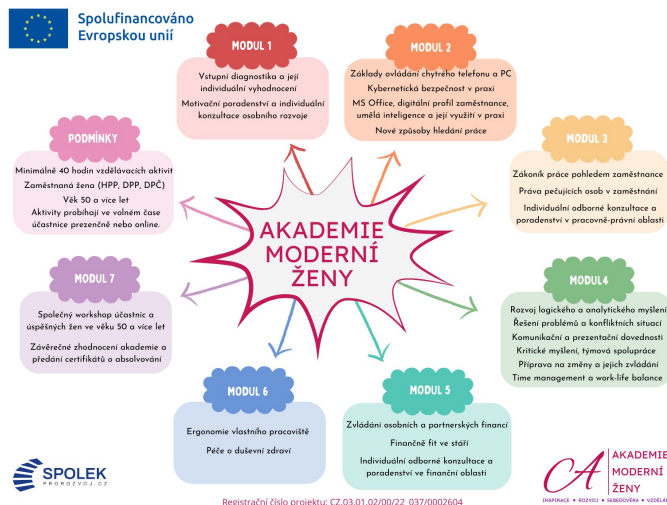


# Moderní doba si žádá moderní ženy. Jak rozvíjet potenciál po padesátce poradí na akademii



12. 01. 2024 13:26

**Jak rozvíjet svůj potenciál, jak držet krok s novými technologiemi, jak zlepšit své dovednosti a pečovat o své psychické i fyzické zdraví? To vše a mnoho dalšího se mohou dozvědět zaměstnané ženy ve věku nad 50 let na seminářích, které pořádá Spolek pro rozvoj lidských zdrojů Liberec.**

„Jsem za podobné akce moc rád. Zapojením se do projektu účastnice zjistí, jak se stát moderní ženou a jak se zdokonalit v oblastech pracovního i soukromého života. Čeká na ně individuální přístup a dozví se, jaký je jejich potenciál a jak ho nadále rozvíjet. Na základě vstupní individuální diagnostiky jim budou přizpůsobeny aktivity na míru dle jejich aktuálních potřeb. Projekt spolufinancuje Evropská unie, a to v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus,“ uvedl Jiří Ulvr, radní pro resort hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova.

První dva semináře v rámci Akademie moderní ženy se uskuteční od února do června letošního roku v Liberci v prostorách zasedací místnosti Okresní hospodářské komory Liberec a v České Lípě v prostorách firmy Everesta s.r.o.

Ženy se zaměří například na zdokonalení jejich schopností v ovládnutí výpočetní techniky, měkkých dovedností či si osvětlí problematiku práva v pracovní-právní oblasti z pohledu zaměstnance nebo práva pečujících osob. Akademie se bude také věnovat rozšíření jejich povědomí o možnostech zajištění na dobu důchodu či na to, jak zvládat své a partnerské finance. Každý seminář bude zakončen workshopem s další úspěšnou ženou a slavnostním předáváním certifikátů o absolvování.

Vše je bezplatné a v rámci volného času mimo pracovní dobu zapojených žen. Pro více informací mohou zájemkyně volat Lence Cvrčkové na tel.: [702 156 444](tel:702156444), případně ji kontaktovat e-mailem na [cvrckova@spolekprorozvoj.cz](mailto:cvrckova@spolekprorozvoj.cz)