

## Léto v Českém ráji lze strávit na koloběžce, lodi, na zámku či v muzeu



25. 07. 2023 14:04

**Hrady, zámky, údolí, rybníky, lesy, louky, historická architektura i občerstvení. To vše a mnoho dalšího nabízí oblast Českého ráje, která právě nyní, v létě, nastavuje návštěvníkům jednu ze svých nejlídnějších tváří.**

„Český ráj patří v létě mezi velmi žádané a navštěvované lokality. Osobně proto vyrážím do této oblasti až po prázdninách. Pro rodiny s dětmi je ale období prázdnin čas dovolených a výletů a možností, jak tento čas strávit právě v Českém ráji je skutečně mnoho,“ uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje.

Všeobecně známou je zřícenina hradu [Trosky](#), ale pozoruhodné je i údolí, nad nímž se vypíná. Procházka okolo rybníků [Podtroseckým údolím](#) je možná ještě kouzelnější než návštěva hradu samotného. Z vlakové zastávky Borek pod Troskami vede cesta po naučné stezce Podtrosecké údolí k prvnímu rybníku – Rokytnickému a pak dál k rybníkům Hrudka, Vidlák a Krčák. Za tímto rybníkem se na rozcestí ve Věžickém údolí lze vydat vpravo po Zlaté stezce Českého ráje na zámek [Hrubá Skála](#) anebo pokračovat po k Věžickému rybníku. Trasa výletu vede dále po naučné stezce až ke skalnímu hradu Nebákov a odtamtud po červené značce k Troskám, od nichž je to kousek zpět k vlakové zastávce v Borku. Mapa se nalézá [zde](#).

Po celém Českém ráji je rozmístěno [mnoho stanovišť](#) – půjčoven koloběžek. Třeba na [chatě Kopanina](#), kam se stoupá z Dolánek u Turnova přes zříceninu hradu Frýdštejn. Z Kopaniny vede sjezd naplněný výhledy na [Pantheon](#) a Suché skály. Občerstvení nabízí hospoda Křížky, odkud se jede dál podél řeky Jizery až zpět do Dolánek u Turnova, kde se koloběžky vrací.

Kdo se v horkých letních dnech chce zchladit, může si [vypůjčit loď](#) a vydat se na řeku Jizeru, která je ideální pro zkušené vodáky i začátečníky. Vodáky čeká mnoho zajímavostí, kterými se při jízdě mohou kochat – například [Riegrova stezka](#) nebo Suché skály. Spojit s vodou lze i jízdu na koloběžkách. Stačí si vypůjčit koloběžku v [kempu Dolánky](#) a po cyklostezce Greenway Jizera vyjet na Malou Skálu. Tam se pouze koloběžky vymění za loď. Koloběžky i lodě si lze

zarezervovat [zde](#).

Český ráj není pouze příroda. Je dobré jej poznat i tak trochu z jiné strany v mnoha muzeích a galeriích. Navštívit lze třeba [Dům přírody Českého ráje](#) v Dolánkách u Turnova s interaktivní expozicí, díky níž je možno tuto oblast poznat například pomocí smyslových vjemů. V [muzeu Českého ráje v Turnově](#) zase čeká geologicko-mineralogická expozice s mnoha zajímavými objekty ke zkoumání. V muzeu se nachází i přehlídka historie lidové kultury nebo expozice zaměřená na horolezectví.

V Českém ráji se nachází mnoho hradů a zámků. Za vidění bezesporu stojí [Zámek Hrubá Skála](#), [hrad Trosky](#) nebo [hrad Valdštejn](#). Oblíbeným cílem je zejména [zámek Sychrov](#), novogotický zámek se zahradou. Zámek nabízí [11 prohlídkových okruhů](#), v interiérech zámku, který obýval šlechtický rod Rohanů. V rozsáhlé zámecké zahradě se lze občerstvit v [Oranžerii](#). Po celý den 19. srpna se na zámku odehrají již tradiční Skotské hry, které také stojí za návštěvu.

Další tipy na zajímavé výlety se nalézají na sociálních sítích [@regionliberec](#) a na webových stránkách [www.liberecky-kraj.cz](#).