

Jak pečovat o svou kůži? Přednáška na kraji přiblížila zaměstnancům melanom



20. 06. 2023 13:45

Akci s názvem Věnujme se svému zdraví uspořádal pro zaměstnance Krajského úřadu Libereckého kraje odbor zdravotnictví. Zájemci absolvovali v pátek 2. června přednášku od kožní lékařky Xenie Cázerové, která jim následně i vyšetřila riziková znaménka dermatoskopem.

„Tentokrát jsme akci zaměřili na péči o kůži, a to nejenom protože 30. května je Evropským dnem melanomu, ale také protože jsme chtěli dát zaměstnancům návod, co je třeba sledovat na kůži, jak často chodit preventivně ke kožnímu lékaři, co mohou u lékaře žádat a podobně,“ uvedla Alena Riegerová, vedoucí odboru zdravotnictví.

Během přednášky se zaměstnanci dozvěděla například, jak vypadá zdravé znaménko a kdy je naopak třeba zajít k lékaři či jaké jsou současné vyšetřovací metody dermatologů. Účastníci obdrželi kromě informačních materiálů též vzorky kosmetiky k ochraně pokožky v letních měsících.