

## Roska Liberec pořádá druhý ročník charitativně společenské akce - Ještěd, sobota 10. září



**Roska Liberec** MS UNIE ROSKA  
Unie ROSKA - česká MS společnost, z. s. a  
ROSKA LIBEREC vás zvou na

# Trousíme se na Ještěd

malé občerstvení  
tombola  
kreativní dílničky  
hry pro děti i dospělé  
pamětní list

10.9.2022  
START 10.00 - 12.00  
centralní parkoviště  
pod horou Ještěd  
CÍL chata Pláně do 17h

Registrace na místě  
Vstupné dobrovolné.  
Výtěžek bude použit na  
podporu pacientů s RS.  
[www.roskalliberec.cz](http://www.roskalliberec.cz)  
[www.facebook.com/roskalliberec](https://www.facebook.com/roskalliberec)

Liberec EUC Cannaderm KLOSTERFRAU HEALTHCARE GROUP INDULONA  
Simply You LORRA Liberecký kraj Nadace PRECIOSA

Akce se koná pod záštitou náměstka primátora pro kulturu a školství, sociálních věcí a cestovního ruchu v Liberci  
PhDr. Mgr. Ivana Langra, Ph. D.  
Poděkování lékárně v Pražské ulici v Liberci.

01. 09. 2022 12:15

**Trousíme se na Ještěd aneb I v letošním roce jsme se rozhodli připojit k celorepublikové akci Trousíme se po ČR, kterou pořádají regionální spolky pro po celé ČR.**

Smyslem této akce je umožnit veřejnosti porozumět a blíže se seznámit s životem lidí s roztroušenou sklerózou (RS), kterým tato nemoc vnáší do života různá omezení.

**Termín akce:** sobota 10. září 2022

**Průběžný start:** 10-12:00 u centrálního parkoviště pod Ještědem.

**Cíl:** Pláně pod Ještědem, předpokládaný konec akce v 17 hodin.

**Předpokládaný konec celé akce:** v 17:00

U nás v Liberci pořádáme výstup na Ještěd, který je oblíbeným turistickým cílem. Bohužel

vzhledem k nefunkčnosti kabinkové lanovky letos vynecháme kontrolní stanoviště přímo na Ještědu.

**Každý účastník může zvolit výstup podle svých sil a schopností** - například využít sedačkovou lanovku na Skalku, autem na parkoviště Ještědka a pěšky na Pláně ( 1,9 km) či zvolí přímo cestu z Liberce na Pláně pod Ještědem. Na startu dostane každý účastník kromě informací malé občerstvení.

Účastníci se formou kvízu dozvědí o životě s roztroušenou sklerózou a vyplněné kvízy budou odměněny. Pro děti bude připravena dílnička korálkování, malování na obličej, hry a soutěže.

Přijďte si užít pohodový aktivní den s Roskou! Těšíme se na vás.

**Ing. Veronika Borkovcová**

předsedkyně Rosky Liberec

členka výkonné rady Unie Roska

[roska-liberec@seznam.cz](mailto:roska-liberec@seznam.cz)

tel.: +420 606888780

Podpořte nás dárcovskou DMS ve tvaru DMS ROSKA na telefonní číslo 87 777. Cena jedné odeslané DMS je vždy 30 Kč, z níž příjemce obdrží 28,50 Kč. Z darované částky se od 10. 12. 2015 neplatí daň z přidané hodnoty. DMS je tak jedním z nejsnazších způsobů zasílání nízkých částek na charitativní účely. Jak se dá přispívat po celý rok: z vašeho mobilu poslat na telefonní číslo 87 777 text DMS ROK ROSKA.