

Léto v Máchově kraji zve na koupání, cyklistiku i hastrmany



20. 07. 2022 11:45

Koupání v dnes již legendárním Máchově jezeře, k tomu sít více i méně náročných cyklostezek, ale také spousta romantických míst, jako například hrad Bezděz nebo zámek v Doksech. To vše nabízí svým návštěvníkům Máchův kraj. Potěší ty, které na túry po horách moc neužije, ale u vody se jim taky pořád ležet nechce.

„Okolí Máchova jezera i jezero samo nabízí jak pro výlety, tak i pro trávení dovolené řadu možností, jak trávit aktivně čas. A například z Liberce nemusíte jet autem. Doveze vás tam pohodlně prázdninový vlak,“ uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje

Máchovo jezero patří k vyhlášeným prázdninovým letoviskům v našem kraji. Výlet může zpestřit třeba plavba po [Máchově jezeře](#). Flotila složená ze čtveřice tamních výletních lodí, pojmenovaných Jarmila, Hynek, Máj a Racek je připravená pro ty, kteří chtějí zažít letní dobrodružství a zároveň si výlet zpestřit pěším výletem v jeho okolí.

Větší adrenalinoví nadšenci si mohou vyzkoušet [školu windsurfingu](#). K dispozici jsou jim profesionální instruktoři. A pokud zrovna nebude foukat vítr do plachet, lze si vyzkoušet stand up paddle – rychle se rozvíjející disciplínu na prkně s pádlem.

Cyklostezky v Máchově kraji zvládne i výletník s průměrnou fyzičkou. Pozoruhodná je trasa přes Holanské rybníky. Rovinatý terén dlouhý dvacet kilometrů i s několika zastaveními vydá na dvě a půl hodiny i s přestávkami. Výlet začíná u zámku Zahrádky, odkud Máchova cesta zavede do obce Borek. Právě tady se nachází jedna z nejstarších obor v republice s muflony či kozami bezárovými. Je sice po většinu roku uzavřená, nahlédnout ale do ní lze ze zříceniny letohrádku Jíljov. Přes obec Sádky pak vede trasa k Holanským rybníkům. Další téměř pohádkové zastavení čeká u Dolanského rybníku s pozůstatky starého mlýnu a nedalekým vodopádem. Pak je možno ještě pokračovat ke skalnaté vyhlídce Smrtka a ke Koňskému rybníku, nebo se po stejné trase vrátit do Zahrádek.

S dětmi lze vyrazit na pohodovou procházku do Brniště na [Stezku hastrmanů](#). K dispozici jsou tu minihřiště a cesta se dá absolvovat i s kočárkem. Další skvělou naučnou trasou je třeba Liščí stezka. Turistická trasa značená šipkami, liščími stopami a dřevěnými plastikami lesní zvěře provede mezi obcemi Kravaře, Rané a Janovice.

Další letní tipy jsou k vidění na turistickém portálu www.machuvkraj.cz a na sociálních sítích [REGION LIBEREC](#) a [MÁCHŮV KRAJ](#).