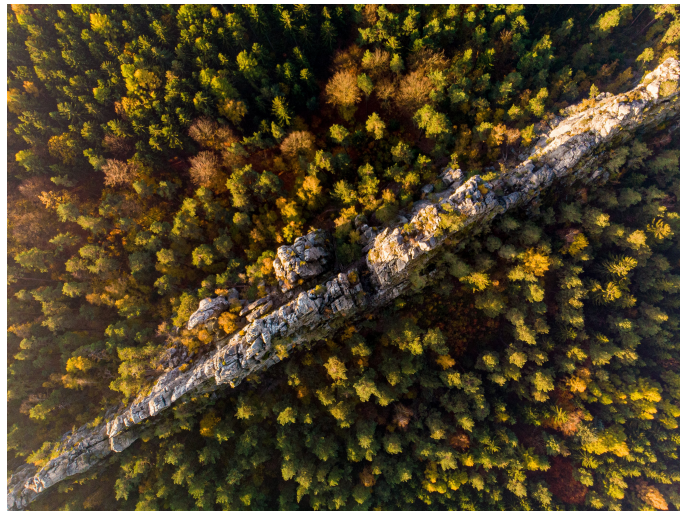


## Vodní radovánky, minirozhledna i lezení po skalách. V Českém ráji nuda nehrozí



07. 07. 2022 12:57

Kde jinde trávit léto než v ráji? Přesněji řečeno – v Českém ráji. Tento region nabízí adrenalinové i odpočinkové zážitky. Dobrodruzi mohou slézat nespočet skal, vodní nadšenci sjíždět Jizeru na raftu, kánoi i paddleboardu. Milovníci historie se vyžijí v návštěvách hradů, zámků i legendami opředených zřícenin. Všudypřítomné kopce lze zase zdolávat pěšky, na kole anebo si užít vítr ve vlasech na koloběžce.

*„Český ráj láká jak pouhé výletníky, tak i vyznavače různých sportů, Na místě je ale ohleduplnost, a to nejen k ostatním návštěvníkům, ale zejména k místní přírodě. Jedná se vlastně o malou poměrně lokalitu, která již nyní přetížena a je třeba dobře vážit, do jakých částí a kdy se vydat,“* uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje.

Českým rájem protéká Jizera, která je pro vodní sporty jako stvořená. A to i pro případné začátečníky. Stačí zajet třeba na [Žlutou plovárnu](#) na Malé Skále, kde půjčují kánoe nebo rafty s veškerým vybavením. Kdo by si chtěl protáhnout tělo ještě trochu víc, může si na plovárně vyzkoušet jeden z nejoblíbenějších vodních sportů současnosti – paddleboard.

Kraj plný hor a romantických skalních měst je rozhlednám přímo zaslíbený. Turisty nejoblíbenější skalní vyhlídka nese název Mariánská vyhlídka a leží jeden a půl kilometru od [zámku Hrubá Skála](#). Daleký výhled do okolní krajiny nabídne notoricky známé panorama Trosek, Kozákova nebo na skalní pevnost Drábské světničky. Právý opak se nalézá v obci Nouzov, kde se nachází nejnižší rozhledna Járy Cimrmana.

V celé Chráněné krajinné oblasti Český ráj jsou desítky skal s povolením pro lezení. Nejoblíbenější oblast na Hruboskalsku se jmenuje příznačně Skalák a považuje se za kolébkou českého pískovcového lezení. Lano lze vytáhnout i v Prachovských skalách. Kdo si netroufá na klasické horolezení, může vyzkoušet zdolat [viu ferratu Vodní brána](#) u Semil, případně i s instruktorem.

Kdo plánuje výlet s malými dětmi, necht' se vydá na Kopicův statek u obce Kacanovy. Poblíž něj se nachází krátká okružní trasa s reliéfy slavných postav české historie, které tu kdysi vytesal do skal tehdejší majitel statku. Okruh s více než třiceti vytesanými díly ukazuje například Karla IV., Šemíka či českého lva.

Objevovat Český ráj lze i na sociálních sítích na profilu [@regionliberec](#). Tipy na výlety se nalézají rovněž na webových stránkách Českého ráje - [www.cesky-raj.info](http://www.cesky-raj.info) a jeho [sociálních sítích](#).