

## Už ani kapku. Již brzy odstartuje osvětová kampaň Suchej únor



19. 01. 2022 15:53

Ochutnat střízlivost a vyzkoušet si, jak velkou roli hraje pití alkoholu v jejich životech, si mohou lidé vyzkoušet během tradiční výzvy Suchej únor, jejíž desátý ročník začíná v úterý 1. února. Osvětová kampaň pomáhá veřejnosti prověřit její vztah k alkoholu a změnit zaběhlé návyky. Důvodem je nadměrná spotřeba alkoholu v České republice. Tam pije rizikově více než 1.000.000 lidí. Loni se podle průzkumů zúčastnilo Suchého února přes 10 % dospělé populace. Ročník 2022 přináší jako obvykle řadu novinek. Jednou z nich je průvodce světem alkoholu pro „nezávislé české firmy“ nebo data o pozitivním dopadu na 53 % účastníků kampaně.

*„Alkohol se, bohužel, stává součástí našich životů ve větší míře, než je žádoucí – obzvláště v této nelehké době, která tomu vyloženě nahrává. Nenechme se jím ovládat, přátelé! Každý den, kdy se lépe staráme o své zdraví, se počítá,“* uvedl Vladimír Richter, radní pro resort zdravotnictví.

Více informací ke kampani nalzenete zde: <https://suchejunor.cz/>