

## Český ráj nabízí i trasy pro návštěvníky s hendikepem



25. 11. 2021 13:29

**Jedním z kouzelných míst regionu je chráněná krajinná oblast Český ráj. Ačkoliv proslula především skalními městy v kopcovitém terénu, nabízí ale i možnost výletů pro méně pohyblivé turosty. Velmi pohodlná je například cesta, jež téměř bez převýšení vede kolem Podtroseckých rybníků do Nebákova a zpět.**

Trasa začíná na parkovišti u rybníku Věžák a vede po asfaltu zhruba půl kilometru po modré cyklotrase číslo 4010. Od rozcestí U Příbyla je cesta drobně kamenitá, u Podsemínského mlýna je nutné překonat kostkami dlážděné stoupání a odvodňovací strouhu. Od Semínského rybníku až k Nebákovu vede rovná asfaltová silnice. U Nebákova je možnost občerstvení u venkovního krytého posezení. Zpět se lze dostat stejnou cestou. Délka trasy v jednom směru je 2,7 kilometru, převýšení činí pouze 10 metrů.

*„Cestu je možné doporučit i seniorům a všem, kteří se pohybují s holemi. Je sjízdná pro kočárky a bez omezení také pro elektrické i mechanické vozíky,“ uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje.*

### **Podtrosecká údolí**

Přírodní rezervace Podtrosecká údolí byla vyhlášena v roce 1999. Pokrývá údolí Jordánky a Žehrovky a tvoří nejrozsáhlejší komplex mokřadních biotopů v celém Českém ráji. Nalézají se tu rybníky a vodní toky v kaňonovitých údolích lemované pískovcovými skálami. Údolím vede naučná stezka, která na deseti zastaveních seznamuje návštěvníky s přírodou, geologií a historií této oblasti.

### **Věžický rybník**

Toto místo patří mezi největší skvosty Českého ráje. Unikátní skalní břeh vystupující přímo z hladiny rybníka je inspirací pro mnoho filmařů – objevil se například ve snímcích Jak dostat

tatínka do polepšovny či Máj. Rybník slouží k rekreaci.

### **Podsemínský mlýn**

Na hrázi Podsemínského rybníka se nachází Podsemínský mlýn, který patřil mezi osmnáct mlýnů na říčce Žehrovce. První zmínka o něm je již z první poloviny 16. století. Majitelů mlýna bylo během tří staletí několik a roku 1821 koupil mlýn mlynář Franz Skála. Rod Skálů působil na Podsemínském mlýně po pět generací až do jeho úředního zavření roku 1951. Fungovala tam i pekárna. Do nynější podoby byl mlýn přestavěn roku 1937. V současné době je Podsemínský mlýn majetkem potomků posledního mlynáře Jaroslava Skály. Veškeré zařízení je v něm dochováno. V okolí Podsemínského mlýna vznikaly scény z filmu Jak dostat tatínka do polepšovny.

### **Nebákov**

V Nebákově stojí Vilémův mlýn — barokní patrové stavení s mansardovou střechou. Byl postaven v roce 1455, je nejstarším mlýnem na Žehrovce a jeho dnešní podoba je z první poloviny 18. století.