



### Závislosti ohrožují celé rodiny. V Libereckém kraji bojují hlavně s alkoholem

My oběvi ze zvanice Zoo je knihou, která v 80. letech minulého století ochromila Česko. Dokumentární výpovědi Christy F. Ksará se po přestěhování do Berlína, po navštívení rodičů a vzhledem k neustávané situaci v rodině uchýlil ke drogám, začal se sekat s markomany a stále víc a víc se propadl do závislosti. Snaží se léčit, ale nodatí se jí so. Dočas si přiběh mnai předsvar i koj z se zážna hvarčie o a závislosti.

Přitom drogová závislost není zdaleka jedinou, s ní se lidé potýkají. Slovnostně je i závislost na alkoholu, cigaretech, hazardních hrách, ale i sociálních sítích nebo internetu. A Liberecký kraj i s ním není výjimkou. Dobrá covidová ale i současný způsob života nosně přiměřaly z lovením osudy také lidí v našem regionu. Současným smutným útrpam je a vyjádři se počat závislosti lidí na alkoholu, kteří se nazatí popoje v době lockdownu a nyní se nejsou sami schopni sklenky vzdat. Zvýšil se a zejména počat rodin, kde nevládají alkoholovou závislostí rodie a jejich jednání má nepřetržitý dopad na jejich potomky.

s sákovými případy se seekarají pracovníci několika organizací, kterých v Libereckém kraji působí celá řada, jejich hlavní úlohou je především lidem pomoci,

**30 000**  
Tolik lidí v Libereckém kraji může být závislých nebo ohrožených závislostí na internetu.



máměřovae je správnou osobou poradit. Lidé kteří potřebují pomoci a chtějí se obrátit na sociální služby, mohou využít aplikaci Kanálek sociálních služeb, ve které si můžou podle různých kategorií vybrat službu, jí právě potřebují. Proidrogovou problematiku se na odbornou sociální věci Krajském úřadu Libereckého kraje součibí krajský proidrogový koordinátor, který má koordináční, iniciáční, organizační a poradní roli v působnosti příslušného kraje... (pokud máte zájem o úlohu na Facebooku)

#### Ambulantní centrum obrazem

Lidé, kteří hledají pomoc, mají možnost navštívit ambulantní centra pomoci nebo se zapojit do terapeutických skupin. Ambulantní centra nejsou jen místa k setkávání a pohovorem s terapeuty, ale nabízí i možnost vyprat si obličej, dostat se k internetu nebo si uvařit.



#### Pomoc najdou lidé v tísní i jejich blízcí



Cerifikované proidrogové služby a programy pro užívatele návykových látek, psychologické hráče a osoby se závislostním chováním byly sejně jako v letech předchozích také v roce 2020 financovány formou přímé dotace z národního Libereckého kraje na základě smlouvy o poskytnutí úkolové malivostní dotace v celkové hodnotě 4 400 000 Kč. Sít proidrogových služeb v Libereckém kraji je relativně stabilizovaná, lze hovořit o silní minimální, která má co do typu služeb a dostupnosti péče v rámci území i srovnatelnou. Hlavními poskytovateli služeb v oblasti závislosti v kraji jsou: Májka, AIDA/TA, Moss k naději a Lárus. AŽVA/TA nabízí celou škálu služeb. Ambulantní poradenský, má funkční serra-

posloukou komunikaci i doplňovací program. Zaměřuje se i na primární prevenci mezi oběmi a zejména školáky, o kterou je v poslední době obrovský zájem. Májka zejména pravidelně působí na školách pomáhá při řešení riskového chování nezářného mezi oběmi a mládeží. Pokud nastane nějaká risková situace, řetí jí pomocí programů a volnočasových aktivit. Občanské sdružení Moss k naději se specializuje na pomoc mnoha různým skupinám lidí. Zaměřuje se na problematiku užívání drog a HIV/AIDS, otáče se záby a sociálně vyloubávanými komunitami a lokalitami, včetně sociálních pedagogů v nejpočetnějších částech severobohémého regionu. A kromě tradičních problémů mentální, drogových závislosti, prosihuce, licty, prevence šíření kviri a pohřavně pňanzých chorob se saměřem na zloženou syru č a na HIV/AIDS tzv. STD chorob. Moss k naději převažal také proidrogové Linky duševní tísní. Lárus nabízí pomoc užívatelů drog, alkoholu, hráčům s lidem, jak jsou v konfliktu se zákonem. Obraze se na ně ale mohou i rodinní příslušníci nebo lidé, kteří potřebují počes pomoci rukou po výkomu únosu nebo po prodělané léčbě.

#### Centra pomoci a terénní služba

Některé organizace jsou připraveny pomoci dospělým, oběm i svým rodinným. O tom, jak pomáha liberická AIDA/TA, hovoří její odborný ředitel David Adamčík.

01. 11. 2021 08:51

Závislosti mohou být různé, nejenom drogové, alkoholové nebo na tabák či hazardní hry. V poslední době se rozmáhají například závislosti na internetu a sociálních sítích. Existuje naštěstí celá řada organizací, které dokáží lidem od závislosti pomoci a navést je na správnou cestu. V Libereckém kraji jich funguje hned několik a všechny v jejich činnosti Liberecký kraj podporuje.