

## Linka psychosociální pomoci Libereckého kraje



BEZPLATNÁ  
ZELENÁ  
LINKA  **800 108 108**  
PONDĚLÍ - PÁTEK 12:00 - 18:00 HODIN

LINKA REAGUJE  
NA SOUČASNOU  
SITUACI PANDEMIE  
**COVID-19**  
V LIBERECKÉM  
KRAJI.



- + Potřebujete si s někým popovídat?
- + Jste osamělí nebo máte strach?
- + Bojíte se neznámého?
- + Cítíte bezmoc či naštvání?

**Nezůstávejte v tom sami!  
Jsme tu pro vás.**

Službu provozuje Oblastní spolek Českého červeného kříže Liberec za podpory Libereckého kraje.

24. 04. 2020 16:27

Oblastní spolek Českého červeného kříže Liberec ve spolupráci s Libereckým krajem spustil bezplatnou telefonní linku psychosociální pomoci (800 108 108), která bude v provozu každý pracovní den od 12 do 18 hodin. Linka pomoci reaguje na současnou situaci pandemie Covid-19 v Libereckém kraji a je tedy určena pro občany Liberecka. Cílí zejména na osoby starší a osamělé, ale zavolat může kdokoliv, kdo si potřebuje s někým třeba jen popovídat, je sám, bojí se neznámého nebo vnitřně bojuje s emocemi jako jsou např. bezmoc, naštvání a strach.

Předesíláme však, že se nejedná o linku informační. Na naší lince pomoci pracují zejména lidé, kteří umí pracovat s krizí, členové Humanitární jednotky OS ČČK Liberec proškolení v psychosociální krizové intervenci a další externí spolupracovníci s praxí v této problematice. Aktuálně se na provozu podílí cca 12 lidí. Všichni pracují nezištně jako dobrovolníci ve svém volném čase za což jim patří velký dík. Dobrovolnost a ochota nezištně pomoci lidem potřebným je základním pilířem všech „červeno-křížáků“ působících po celé České republice, a to nejen během tohoto nouzového stavu, ale po celý rok.

Věříme, že veškerá pomoc, kterou poskytujeme a to včetně distribuce roušek, doručování léku

atd. a také nově zřízená telefonní linka napomůže mnoha lidem, kteří se ocitli bez vlastního zavinění v tísni. Již 100 let nečekáme, až pomůže někdo jiný. Děkujeme též všem jednotlivcům, dobrovolníkům, institucím a firmám a není jich málo, že nám pomáhají pomáhat. Společně to zvládneme.

*Zdroj: Tisková zpráva ČČK Liberec, Ondřej Hradec, ředitel Úřadu OS ČČK Liberec*