

Vlasta se vrátila z nemocnice, sama se o sebe nepostará. Co teď? Nová informační kampaň má ukázat, že ŽÍT DOMA lze



13. 11. 2019 00:00

Vlasta se po mozkové příhodě vrátila z nemocnice závislá na péči druhých. Syn Honza, který má náročnou práci a velkou rodinu, si kvůli tomu vzal dva týdny dovolené, ale teď už musí zpátky do práce... Stojí před rozhodnutím, co s maminkou dál? Jak se o ni zvládne postarat, když zároveň musí pracovat, starat se o dvě dospívající děti? Podobné otázky si kladou mnozí z nás, když náhle onemocní někdo v rodině, utrpí těžký úraz, nebo stárnoucí rodiče ztrácejí soběstačnost. Někdy v situaci, kdy jsou na pokraji sil, náročnou péči doma už nezvládají a pomýšlí na péči ústavní, např. domov pro seniory.

Často ale může být řešením terénní pečovatelská služba. Její uživatel může dál ŽÍT DOMA, část péče na sebe převezmou odborníci, rodině se uleví a získá podporu. Podívejte se [zde](#).

Sledujte nově spuštěný portál zitdoma.cz a také [facebook](#), kde se dozvíte informace, rady a tipy pro život a péči doma, nebo si přečtete zajímavé příběhy a rozhovory.

Institut sociální práce, z.s., který v oficiálním partnerství s Libereckým krajem pomáhá pečovatelským službám změnit jejich fungování, aby se staly opravdovou podporou v péči v souladu s vizí ŽÍT DOMA, v tuto chvíli spouští stejnojmennou informační kampaň. „*Chceme upozornit na to, že ŽÍT DOMA se dá, i když se staneme závislími na péči druhých. Není třeba hned uvažovat o stěhování do pobytového zařízení, protože můžeme využít pomoc terénní pečovatelské služby. Ty se teď na mnoha místech mění ve služby podporující setrvání v přirozeném prostředí, tedy doma,*“ vysvětluje předseda Institutu Jakub Čtvrtník.

TZ: Institut sociální práce, z.s.