

# Pečovatelské služby umožňují ŽÍT DOMA

29. 04. 2019 00:00

Tisková zpráva

Pečovatelské služby umožňují ŽÍT DOMA

[https://youtu.be/N\\_JU69hWrEk](https://youtu.be/N_JU69hWrEk)

Podlomené zdraví dostalo paní Marii po hospitalizaci v nemocnici až do centra následné péče. Ze strany lékařů jí byl poté doporučen přesun do domova pro seniory. S tímto řešením však paní Marie ani její rodina nesouhlasili. Rodina naopak podpořila paní Marii v jejím přání vrátit se do domácího prostředí. Společně s pečovatelskou službou našli řešení – přestěhovali ji z nevyhovujícího bytu ve 4. patře do bytu s bezbariérovým přístupem. Pečovatelky jí chodí pomáhat několikrát denně, péči doplňuje domácí zdravotní péče. Paní Marie využívá také tísňovou péči. Přestože ji za dva roky bude už úctyhodných devadesát, může i nadále ŽÍT DOMA.

Podobně mohou zůstat ŽÍT DOMA i další senioři, lidé se zdravotním postižením, či chronickou nemocí, a to

i vysoce závislí na péči druhých. Umožňují jim to **pečovatelské služby, které mění své fungování v rámci projektů Institutu sociální práce, z. s. v partnerství a úzké spolupráci se šesti kraji, včetně Libereckého.**

**Organizace především rozvážející obědy a vykonávající úklidy se přeměňují v odbornou službu zaměřenou na pomoc lidem, kteří potřebují i velmi intenzivní péči. Cílem je co nejvíce podpořit jejich setrvání**

**v přirozeném prostředí a tím oddálit odchod do pobytové služby, například domova pro seniory. Iniciativa vychází z prostého přesvědčení většiny lidí – doma je doma.**

*„Pečovatelské služby, které s námi spolupracují, dnes mají za sebou kus práce. Řada z nich významně rozšířila provozní dobu. Zajišťování obědů přenechala běžně dostupným službám, jako jsou restaurace či jídelny*

*a omezila provádění úklidů tam, kde je může zastoupit úklidová firma za obdobných finančních podmínek“,* popisuje předseda Institutu sociální práce, z.s. Jakub Čtvrtník. Počet uživatelů, kteří od pečovatelské služby odebírali pouze obědy, klesl po roce a půl z pěti tisíc na polovinu (údaje od 43 služeb). *„To znamená, že dvěma*

*a půl tisíce lidem, kteří nepotřebovali péči, služba přestala vozit obědy. Pečovatelkám se tak uvolnily ruce pro skutečnou péči o ty, kteří se bez ní neobejdou,“* dodává Jakub Čtvrtník.

Pečovatelským službám **díky tomu významně stouply odpracované hodiny přímé péče** (pomoc s hygienou, podáním stravy) z 379 tisíc na 517 tisíc. **Počet uživatelů s nejvyšším, IV. stupněm příspěvku na péči vzrostl**

**o víc jak sto procent** (na celkových 389). „Člověk se IV. stupněm příspěvku je stále ještě mnohde považován za typického uživatele pobytové služby. Z našich výsledků je ale patrné, že **když dobře funguje terénní služba**, například dochází za člověkem i několikrát denně, **v domovech pro seniory se pak následně snižuje poptávka**

**o 389 lůžek. A toto číslo poroste,**“ upozorňuje Jakub Čtvrtník.

Na začátku dubna **se v Praze konala zahajovací konference nového projektu Institutu sociální práce, z.s. „Žít doma“**, do kterého se zapojilo **dvačtyřicet pečovatelských služeb – šest z Libereckého kraje**. Institut sociální práce chce jednotlivé pečovatelské služby podpořit v jejich započaté transformaci, zvýšit odborné znalosti

a dovednosti jejich pracovníků do té míry, aby odpovídaly zvyšujícím se nárokům na péči i práci s uživateli z jiných cílových skupin než jen seniorů (například rodiny s dětmi). Společně s účastníky projektu vytvoří sebehodnotící systém stupně naplnění vize ŽÍT DOMA, který povede ke zkvalitňování poskytování pečovatelské služby.

Liberecko: „U předchozího projektu institutu jsem neměla žádná očekávání a velmi mile mě překvapila jeho praktická náplň, protože nás posunula ve směřování – co nejvíce podpořit život v domácím prostředí – hodně daleko. Nyní se staráme i o klienty vyžadující náročnější péči a právě to budeme rádi konzultovat s odborníky“, popisuje vedoucí Střediska sociální péče města Frýdlant Věra Jurkovičová.

Jablonecko: „Podpora institutu je osvětlením naší práce, protože naše vize je stejná – žít co nejdéle doma. Kvůli tomu jsme rozšířili poskytování péče více do terénu, to tak dříve nebylo. Pečovatelkám se velice hodí praktické a přínosné semináře odborníků z institutu, jak správně pečovat, což ve finále ocení i naši klienti,“ uvádí sociální pracovnice Pečovatelské služby města Velké Hamry Dana Lejsková.

Českolipsko: „My se s vizí žít co nejdéle v domácím prostředí ztotožňujeme. Počítáme s tím, že naši pracovníci díky dalším informacím z aktuálního projektu budou moci poskytovat potřebnou podporu také zdravotně handicapovaným mladším 65 let i osamělým maminkám se zdravotně postiženým dítětem či s více malými dětmi,“ upozorňuje Ilona Jakoubková, ředitelka Sociálních služeb města Doksy.

Semilsko: „Máme velmi dobrou zkušenosti už z minulého projektu, jinak bychom se do „Žít doma“ nepřihlásili. Ocenili jsme možnost potkávat se a předávat si zkušenosti i s jinými poskytovateli stejné služby, protože k tomu běžně příležitost chybí. Jsme zvědaví i na novinky od zadavatele – kraje,“ říká Marie Kočová, sociální pracovnice turnovského Spokojeného domova.

V rámci projektu **institut připravuje také internetové stránky [zitdoma.cz](http://zitdoma.cz) s informacemi pro zadavatele, zřizovatele a poskytovatele služby, ale i veřejnost**, která v nich mimo jiné najde **seznam pečovatelských služeb hlásících se k vizi ŽÍT DOMA**.

A rovněž **mediální kampaň**, která chce upozornit na nové pojetí pečovatelské služby a možnosti, které to jejím uživatelům a pečujícím rodinám přináší. Aby nedostatečná informovanost už nebyla překážkou správného rozhodnutí při volbě způsobu řešení vlastní

situace, nebo situace blízkého.

Služby zapojené do projektu „ŽÍT DOMA“ z Libereckého kraje: Dům penzion pro důchodce Smržovka; Středisko sociální péče Frýdlant; Domov důchodců a dům s pečovatelskou službou Zákupy; Spokojený domov Turnov; Pečovatelská služba Velké Hamry; Sociální služby města Doksy.

**Institut sociální práce, z.s.**

**Eva Kroupová**

**e-mail: [kroupova@institutsocialniprace.cz](mailto:kroupova@institutsocialniprace.cz)**

**mobil: +420 604 800 624**

Institut sociální práce, z.s. vznikl z iniciativy odborníků v oblasti sociálních služeb, kteří mají společný cíl: umožnit lidem ŽÍT co nejdéle DOMA. A to i ve chvíli, kdy se stanou závislí na intenzivní pomoci druhých. Institut mění fungování především pečovatelských služeb - už nezajišťují jen rozvážku obědů a úklidy seniorům, ale věnují se skutečné péči. Umožňují ŽÍT DOMA všem potřebným bez rozdílu věku, a to i s III. a IV. stupněm příspěvku na péči, kteří bývali výhradně klienty pobytových služeb (např. domovů pro seniory).