

Pečovatelské služby umožňují ŽÍT DOMA

29. 04. 2019 00:00

Tisková zpráva

Pečovatelské služby umožňují ŽÍT DOMA

https://youtu.be/N_JU69hWrEk

Podlomené zdraví dostalo paní Marii po hospitalizaci v nemocnici až do centra následné péče. Ze strany lékařů jí byl poté doporučen přesun do domova pro seniory. S tímto řešením však paní Marie ani její rodina nesouhlasili. Rodina naopak podpořila paní Marii v jejím přání vrátit se do domácího prostředí. Společně s pečovatelskou službou našli řešení – přestěhovali ji z nevyhovujícího bytu ve 4. patře do bytu s bezbariérovým přístupem. Pečovatelky jí chodí pomáhat několikrát denně, péči doplňuje domácí zdravotní péče. Paní Marie využívá také tíšňovou péči. Přestože ji za dva roky bude už úctyhodných devadesát, může i nadále ŽÍT DOMA.

Podobně mohou zůstat ŽÍT DOMA i další senioři, lidé se zdravotním postižením, či chronickou nemocí, a to

i vysoce závislí na péči druhých. Umožňují jim to **pečovatelské služby, které mění své fungování v rámci projektů Institutu sociální práce, z. s. v partnerství a úzké spolupráci se šesti kraji, včetně Libereckého.**

Organizace především rozvážející obědy a vykonávající úklidy se přeměňují v odbornou službu zaměřenou na pomoc lidem, kteří potřebují i velmi intenzivní péči. Cílem je co nejvíce podpořit jejich setrvání

v přirozeném prostředí a tím oddálit odchod do pobytové služby, například domova pro seniory. Iniciativa vychází z prostého přesvědčení většiny lidí – doma je doma.

„Pečovatelské služby, které s námi spolupracují, dnes mají za sebou kus práce. Řada z nich významně rozšířila provozní dobu. Zajišťování obědů přenechala běžně dostupným službám, jako jsou restaurace či jídelny

a omezila provádění úklidů tam, kde je může zastoupit úklidová firma za obdobných finančních podmínek“, popisuje předseda Institutu sociální práce, z.s. Jakub Čtvrtník. Počet uživatelů, kteří od pečovatelské služby odebírali pouze obědy, klesl po roce a půl z pěti tisíc na polovinu (údaje od 43 služeb). *„To znamená, že dvěma*

a půl tisíce lidem, kteří nepotřebovali péči, služba přestala vozit obědy. Pečovatelkám se tak uvolnily ruce pro skutečnou péči o ty, kteří se bez ní neobejdou,“ dodává Jakub Čtvrtník.

Pečovateľským službám **díky tomu významně stouply odpracované hodiny přímé péče** (pomoc s hygienou, podáním stravy) z 379 tisíc na 517 tisíc. **Počet uživatelů s nejvyšším, IV. stupněm příspěvku na péči vzrostl**

o víc jak sto procent (na celkových 389). „Člověk se IV. stupněm příspěvku je stále ještě mnohde považován za typického uživatele pobytové služby. Z našich výsledků je ale patrné, že **když dobře funguje terénní služba**, například dochází za člověkem i několikrát denně, **v domovech pro seniory se pak následně snižuje poptávka**

o 389 lůžek. A toto číslo poroste,“ upozorňuje Jakub Čtvrtník.

Na začátku dubna **se v Praze konala zahajovací konference nového projektu Institutu sociální práce, z.s. „Žít doma“**, do kterého se zapojilo **dvačtyřicet pečovatelských služeb – šest z Libereckého kraje**. Institut sociální práce chce jednotlivé pečovatelské služby podpořit v jejich započaté transformaci, zvýšit odborné znalosti

a dovednosti jejich pracovníků do té míry, aby odpovídaly zvyšujícím se nárokům na péči i práci s uživateli z jiných cílových skupin než jen seniorů (například rodiny s dětmi). Společně s účastníky projektu vytvoří sebehodnotící systém stupně naplnění vize ŽÍT DOMA, který povede ke zkvalitňování poskytování pečovatelské služby.

Liberecko: „U předchozího projektu institutu jsem neměla žádná očekávání a velmi mile mě překvapila jeho praktická náplň, protože nás posunula ve směřování – co nejvíce podpořit život v domácím prostředí – hodně daleko. Nyní se staráme i o klienty vyžadující náročnější péči a právě to budeme rádi konzultovat s odborníky“, popisuje vedoucí Střediska sociální péče města Frýdlant Věra Jurkovičová.

Jablonecko: „Podpora institutu je osvětlením naší práce, protože naše vize je stejná – žít co nejdéle doma. Kvůli tomu jsme rozšířili poskytování péče více do terénu, to tak dříve nebylo. Pečovatelkám se velice hodí praktické a přínosné semináře odborníků z institutu, jak správně pečovat, což ve finále ocení i naši klienti,“ uvádí sociální pracovnice Pečovatelské služby města Velké Hamry Dana Lejsková.

Českolipsko: „My se s vizí žít co nejdéle v domácím prostředí ztotožňujeme. Počítáme s tím, že naši pracovníci díky dalším informacím z aktuálního projektu budou moci poskytovat potřebnou podporu také zdravotně handicapovaným mladším 65 let i osamělým maminkám se zdravotně postiženým dítětem či s více malými dětmi,“ upozorňuje Ilona Jakoubková, ředitelka Sociálních služeb města Doksy.

Semilsko: „Máme velmi dobrou zkušenosti už z minulého projektu, jinak bychom se do „Žít doma“ nepřihlásili. Ocenili jsme možnost potkávat se a předávat si zkušenosti i s jinými poskytovateli stejné služby, protože k tomu běžně příležitost chybí. Jsme zvědaví i na novinky od zadavatele – kraje,“ říká Marie Kočová, sociální pracovnice turnovského Spokojeného domova.

V rámci projektu **institut připravuje také internetové stránky zitdoma.cz s informacemi pro zadavatele, zřizovatele a poskytovatele služby, ale i veřejnost**, která v nich mimo jiné najde **seznam pečovatelských služeb hlásících se k vizi ŽÍT DOMA**.

A rovněž **mediální kampaň**, která chce upozornit na nové pojetí pečovatelské služby a možnosti, které to jejím uživatelům a pečujícím rodinám přináší. Aby nedostatečná informovanost už nebyla překážkou správného rozhodnutí při volbě způsobu řešení vlastní

situace, nebo situace blízkého.

Služby zapojené do projektu „ŽÍT DOMA“ z Libereckého kraje: Dům penzion pro důchodce Smržovka; Středisko sociální péče Frýdlant; Domov důchodců a dům s pečovatelskou službou Zákupy; Spokojený domov Turnov; Pečovatelská služba Velké Hamry; Sociální služby města Doksy.

Institut sociální práce, z.s.

Eva Kroupová

e-mail: kroupova@institutsocialniprace.cz

mobil: +420 604 800 624

Institut sociální práce, z.s. vznikl z iniciativy odborníků v oblasti sociálních služeb, kteří mají společný cíl: umožnit lidem ŽÍT co nejdéle DOMA. A to i ve chvíli, kdy se stanou závislí na intenzivní pomoci druhých. Institut mění fungování především pečovatelských služeb - už nezajišťují jen rozvážku obědů a úklidy seniorům, ale věnují se skutečné péči. Umožňují ŽÍT DOMA všem potřebným bez rozdílu věku, a to i s III. a IV. stupněm příspěvku na péči, kteří bývali výhradně klienty pobytových služeb (např. domovů pro seniory).