

## Olympiáda dětí a mládeže už rozhýbává i žáky ve školách



07. 03. 2019 00:00

**Přípravy Libereckého kraje na letní Olympiádu dětí a mládeže České republiky (ODM), která se bude konat od 23. do 28. června, jsou v plném proudu. Hostiteli letních her budou tři města našeho regionu – statutární město Liberec, statutární město Jablonec nad Nisou a obec Bedřichov. Vedle organizace stravování, přepravy či ubytování závodníků a jejich doprovodu začal také kraj pod vedením sportovních hvězd z regionu pravidelně cvičit se žáky základních a středních škol.**

*„Se cvičením jsme začali na školách v Liberci a Jablonci nad Nisou. Od začátku roku jsme navštívili dvanáct škol a do projektu zapojili 767 žáků,“ říká Petr Tulpa, náměstek pro školství, mládež, tělovýchovu, sport a zaměstnanost.*

První, kdo si mohl s profesionálním sportovcem zacvičit, byli žáci 5. třídy Základní školy Pivovarská v Jablonci nad Nisou, kam zavítala bývalá profesionální lyžařka Nikola Sudová. Pod jejím vedením začala hodina tělesné výchovy tradiční rozcvičkou, po které žáci plnili různé sportovní disciplíny. Na závěr se Nikola Sudová, spolu se všemi žáky podepsala na pamětní desku, která žákům zůstane ve třídě jako vzpomínka na ODM.

Cvičení s bývalým trenérem biatlonu Markem Lejskem úspěšně absolvovali žáci 6. a 7. tříd Základní školy Šumavská v Jablonci nad Nisou a žáci 1. a 3. třídy ZŠ Oblačná v Liberci. Pro studenty Gymnázia Jeronýmova v Liberci si Zuzana Kocumová, bývalá běžkyně na lyžích a dvojnásobná mistryně světa ve Spartan Race, připravila zkrácenou a odlehčenou formu překážkové tratě, která částečně simulovala dráhu soutěžní, ve které ona sama pravidelně a s úspěchem závodí. Florbalovou hodinu zažili žáci 6., 7. a 8. tříd liberecké ZŠ Barvířská spolu s Radkem Valešem, útočníkem FBC Liberec, Matějem Kluchem, kapitánem FBC Liberec a hlavním trenérem FBC Liberec Zdenkem Skružným. Hodinu florbalové průpravy si také užili žáci ZŠ a ZUŠ Jabloňová, ZŠ Aloisina výšina a ZŠ Česká v Liberci. A tělocvik s oblíbenou Nikolou Sudovou si mohli vyzkoušet žáci 4., 5., 6. a 8. tříd ZŠ Na Výběžku. Naopak hodinu pohybových aktivit pro žáky 5. a 7. tříd ZŠ, ZUŠ a MŠ Frýdlant a ZŠ Husova si připravil Zbyněk Valoušek, trenér české reprezentace v klasickém lyžování.

*„Jsem rád, že tímto projektem můžeme mladé lidi rozhýbat. Ukazujeme jim, že sport a aktivní pohyb jako takový je důležitý a že když budou sami chtít, mohou se i oni zúčastnit olympiády dětí a mládeže. A když ne, tak minimálně získají povědomí o tom, jak důležitým sportovním krajem vlastně jsme,“ vysvětluje náměstek Petr Tulpa.*

Hry IX. letní olympiády dětí a mládeže České republiky se uskuteční od 23. do 28. června 2019 v Liberci, Jablonci nad Nisou a Bedřichově. Liberecký kraj tak naváže na rok 2010, ve kterém hostil zimní verzi dětské olympiády. Vedle tradičních sportů, jako je atletika, plavání, volejbal či fotbal, se bude soutěžit také v letním biatlonu nebo v tzv. umělecké soutěži graffiti. Slavnostní zahájení se uskuteční v liberecké Home Credit Areně. Jako oficiální olympijské domy pak poslouží Sport Park Liberec a koleje Technické univerzity v Liberci. Předpokládaná účast činí více jak 4.000 sportovců a trenérů.

Olympiáda dětí a mládeže České republiky (ODM) je republiková soutěž krajských reprezentací v kategoriích mladších a starších žáků a žákyň. Sportovcům navozuje atmosféru opravdových olympijských her. Mladí účastníci nejsou ochuzeni o zapálení olympijského ohně, slavnostní ceremoniály, soužití v olympijské vesnici nebo složení olympijské přísahy.

ODM je projektem Českého olympijského výboru, který si ke spolupráci vybírá jako pořadatele jednotlivé kraje. Olympiády se odehrávají v dvouletých cyklech a střídá se jejich letní a zimní podoba. První ročník (letní) olympiády proběhl v roce 2003. Jednotlivé výpravy sestavují příslušné krajské úřady na základě nominačních kritérií jednotlivých sportovních svazů.

*S využitím zdroje: odm.cz*