

Chcete se dožít stovky? Běžte k poště!



05. 07. 2018 00:00

Marie Jermanová z Hrádku nad Nisou je ještě starší než naše republika. V úterý 3. července oslavila v Domě s pečovatelskou službou v Hrádku ve výborné kondici 101. narozeniny. K tomu, že už načala druhou stovku, popřál jubilantce za Liberecký kraj náměstek hejtmána pro sociální věci Pavel Svoboda.

Marie Jermanová se sice narodila v Litvínově, ale už v mládí se s manželem přestěhovala do Hrádku nad Nisou. Její muž sloužil u policie a do města v Trojzemí byl převelen po druhé světové válce, aby strážil státní hranice obnovené Československé republiky. V Hrádku se paní Jermanová živila nejprve jako kuchařka v dětském domově, později ve školní družině. Odtud odešla k poště a několik desítek let dělala listonošku. V Hrádku ji znal skoro každý. S každým si popovídala, a protože uměla německy, oblíbilo si ji i německé obyvatelstvo.

„Byla tehdy takovou městskou zpravodajkou. Nosila lidem informace, říkala jim, co se kde stalo,“ přiblížil syn Marie Jermanové Josef, její jediný potomek. *„Denně maminka nachodila spoustu kilometrů. Pravidelná chůze – to je, myslím, její recept na to, jak se dožít vysokého věku. K tomu bych za ni přidal jako další podmínku dlouhověkosti dobrou náladu, žádný stres. Snažit se být pořád v pohodě,“* dodal.

Jak prozradily pečovatelky, které se o jubilantku starají, kromě prášku na ředění krve a prášku na povzbuzení chuti k jídlu nebere seniorka žádné léky. Nemusí se ani nijak omezovat v jídlu. Jí všechno, přesněji řečeno jenom to, co jí chutná. V Domě s pečovatelskou službou žije už 20 let.

„Tady se mně moc líbí. A nejraději jsem, když za mnou přijdou takoví fešáci jako dneska. Ještě, že mám ty narozeniny,“ zažertovala během oslavy směrem k náměstkovi Svobodovi a starostovi města Josefu Horinkovi, od něhož dostala vedle květin a dárkového koše s dobrotami navíc také polibek.

Seniorka sice špatně slyší, ale pohybuje se pořád ještě sama, bez hůlky či jiné opory. A stále se

zajímá o všechno, co se kolem ní děje. „Paní Jermanová je v obdivuhodné kondici. Pořád má v sobě nějaký náboj. Je vidět, že ji život těší. Jsem moc rád, že jsem jí mohl i já za Liberecký kraj popřát do dalších let nejenom hodně zdraví, ale také, aby si i nadále udržela svůj optimistický pohled na svět,“ zdůraznil náměstek hejtmána Pavel Svoboda.