

## Pochod proti diabetu uzavřeli účastníci v sídle Libereckého kraje

15. 11. 2017 00:00

**Už od roku 2008 vyrážejí každý rok 14. listopadu senioři z Jablonce nad Nisou na Pochod proti diabetu. Letošní vycházku ukončila dvacítká z nich na půdě Krajského úřadu Libereckého kraje setkáním s náměstkem hejtmána LK Pavlem Svobodou. Kromě debaty o této civilizační hrozbě lidstva si členové Dia-clubu Senior také prohlédli zasedací sál Zastupitelů Libereckého kraje a vyzkoušeli hlasovací zařízení.**

Trasa letošního pochodu vedla centrem Jablonce. Po návštěvě Krajského úřadu zamířili účastníci, ozdobení stužkami s nápisem Pochod proti diabetu, do Centra Vlasty Buriana, kde zhlédli jeden z prvních, ještě němých filmů Krále komiků. Na Krajském úřadě přišpendlili stužku i na klopou náměstka Pavla Svobody jako poděkování za to, že léta podporuje jejich aktivity.

*„Cukrovka je sice nevyléčitelná nemoc, ale dá se s ní docela dobře žít. Ovšem musí se s ní člověk smířit. Když ji přijme, a k tomu žije střídavě a řídí se lékařskými doporučeními, nakonec se nemusí nijak zvlášť omezovat,“* zdůraznila vedoucí Dia-clubu Senior Hana Korcinová. *„I tělo si na tuto nemoc časem zvykne, přizpůsobí se. Ostatně podle statistik se průměrný věk diabetiků v posledních letech prudce zvýšil, lidé se s touto nemocí dožívají mnohem vyššího věku než dřív,“* doplnila.

Pochody proti diabetu organizuje po celém světě nadace World Diabetes Foundation za podpory společnosti Novo Nordisk. Jejich cílem je upozornit veřejnost na problematiku této nemoci, a současně zdůraznit, že nejlepší prevencí proti cukrovce 2. typu je zdravá životospráva a pohyb. Současně organizátoři připravují i řadu dalších, převážně osvětových akcí. V Praze se letos uskutečnil už 14. ročník Pochodu proti diabetu. Všechny akce se obvykle konají 14. listopadu o Světovém dni diabetu.

*„Cukrovka patří k nejrychleji se šířícím civilizačním chorobám současnosti. Podle posledních průzkumů ohrožuje v naší republice až třetinu obyvatel, včetně dětí. Jsem rád, že se i v našem regionu konají akce, které na hrozbu této nemoci upozorňují a ukazují, jak diabetu druhého typu předcházet,“* zdůraznil na setkání s účastníky pochodu náměstek hejtmána LK Pavel Svoboda.

Podle Mezinárodní federace pro diabetes (IDF) žije nyní na světě na 415 milionů lidí s diabetem. Organizace odhaduje, že tento počet do roku 2040 vzroste na 642 milionů. V České republice trpí některým typem diabetes podle dat z roku 2016 zhruba 927.830 obyvatel. V roce 2035 to bude každý desátý obyvatel České republiky. Nejvíce lidí přitom postihuje diabetes 2. typu, který má často souvislost s nezdravým životním stylem.

Jak uvádějí na svém webu organizátoři pochodu, jedním z cílů letošního ročníku Světového dne diabetu je získat pozornost velkého množství pacientů, kteří o své nemoci dosud nevědí, a tudíž ani nemohou být správně léčeni. V České republice se počet osob s dosud nediodnostikovaným diabetem 2. typu odhaduje na čtvrt milionu.

Datum 14. listopad nebylo pro Světový den diabetu zvoleno náhodně. V ten den se roku 1891 narodil kanadský lékař Frederick Banting, který stál spolu s kolegou Charlesem Bestem u objevu inzulínu.