

„Pojďme žít zdravě“ již 10. října v Turnově



04. 10. 2017 13:22

Pátý ročník akce „Pojďme žít zdravě“ se bude konat 10. října v různých institucích Turnova. Turnov je od roku 2011 zapojen do Národní sítě zdravých měst ČR v rámci projektu WHO „Zdravé město“. Pod záštitou Přemysla Sobotky, náměstka hejtmána, řízení rezortu zdravotnictví, Radky Loučkové Kotasové, členky rady kraje, řízení rezortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a územního plánování a Petry Houškové, místostarostky města Turnov budou pořadatelé po celý den nabízet návštěvníkům akce aktivity, které tvoří náplň zdravého životního stylu.

„Akce obsahově vychází ze základní myšlenky, kterou je podpora zdravého životního stylu. Vybranými aktivitami chce oslovit občany měst na území Libereckého kraje, neformálně s nimi pohovořit o tom, jak mohou o své zdraví pečovat, popřípadě podat informace, konkrétní rady, někdy i vyvrátit mýty a překonaná tvrzení nebo vyslechnout názory a zkušenosti z oblasti péče o zdraví,“ vysvětluje náměstek hejtmána pro zdravotnictví Přemysl Sobotka.

V rámci Dne zdraví Turnov bude připraveno několik akcí s tematikou zdravého životního stylu v Základní škole Skálova, Centru pro rodinu Náruč ve Skálově ulici, Obchodní akademii, Hotelové škole a Střední odborné škole ve Zborovské ulici, v pekárně u Tvarůžků na Výšince, v prodejně Ovoce a zelenina Hajn v Hluboké ulici, v prodejně Mája v Nádražní ulici a v lékárně v Hlubové ulici. Podrobný program s časy i místem konání je k dispozici v příloženém letáku.

Akci iniciují ve vzájemné spolupráci odbor zdravotnictví KÚ LK s odborem regionálního rozvoje a evropských projektů v rámci projektu Zdravý Liberecký kraj.