

# Pohybem a hrou proti Alzheimerově chorobě

Maminky, tatínkové, babičky a dědečkové, předcházejte civilizačním nemocem a přijďte se svými dětmi, moucháky na akci pořádanou Státním zdravotním ústavem

## POHYBEM A HROU PROTI ALZHEIMEROVĚ CHOROBĚ

21.9.2017 10.00 - 17.00 hod. PROGRAM:

1. Start: park u Muzea (obdržíte volné vstupenky do dětského koutku)
2. - sestavte do dětského koutku vpuštěte tojanku - dojeďte do cíle
3. - vyhledejte stanoviště Státního zch. ústavu - zajímejte se o zdravý životní styl
4. - vyhledejte stanoviště Střední zdravotnické školy - luštěte, vyplávejte, trénujte paměť
5. - najděte všechny atrakce v dětském koutku (nechte děti dovádět)
6. - vyhledejte poslední stanoviště, předložte vpuštěnou tojanku a získáte dárek

**Cíl: DĚTSKÝ KOUTEK v Lidových sadech LIBEREC**

houspačky  
skákačky  
prolézačky  
síťovky  
kolotoče  
vozíčka k zapojení  
horolezecká síť  
pískoviště  
kozičky  
vláček  
a další atrakce  
obědování

kolotoč

STAVÍME HRAVÉ A ZDRAVÉ MĚSTO

LIBEREC ZDRAVÉ MĚSTO

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SZÚ

LIBEREC

Liberecký kraj

15. 09. 2017 14:46

**Světový den boje proti Alzheimerově chorobě každoročně připadá na 21. září. Liberecký kraj se stejně jako vloni v tento den připojí k akci s názvem „Pohybem a hrou proti Alzheimerově chorobě“. Program je zaměřený právě na osvětu v oblasti prevence tohoto onemocnění. Interaktivní akce bude probíhat ve čtvrtek od 10:00 do 17:00 hodin v Liberci.**

Od Severočeského muzea k dětskému koutku v Lidových sadech povede vyznačená trasa, na níž bude připravená pestrá nabídka pohybových aktivit, procvičování paměti, luštění různých přesmyček, možnost orientačního vyšetření krevního tlaku, podkožního tuku nebo diskuze o odvykání kouření. Na dětské návštěvníky čekají jednoduché soutěže s drobnou odměnou.

V loňském roce se této akci v Liberci zúčastnilo 76 dětí a dospělých.

Krajský úřad Libereckého kraje, konkrétně odbor zdravotnictví, se tak připojí k dalším městům v České republice – Praze, Jihlavě, Plzni a Frýdku – Místku, která aktivně naplňují Projekty podpory zdraví 2017 a přímo Světový den boje proti Alzheimerově chorobě. Ten se koná v součinnosti Státního zdravotního ústavu Praha se sídlem v Liberci, Liberce – Zdravé město a za

aktivní účasti studentek Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v  
Liberci.