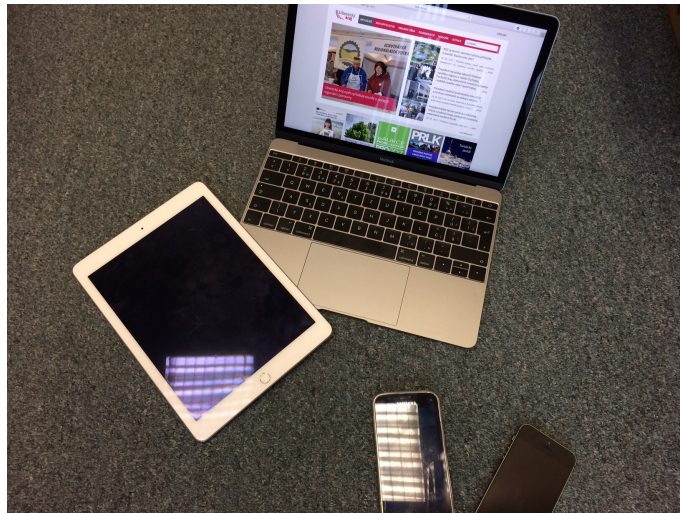


## Sít pro rodinu zahajuje celorepublikový projekt RODINA OFFLINE 2017



15. 05. 2017 16:18

**Sít pro rodinu, z.s. vyhláší první ročník osvětového projektu „RODINA OFFLINE“, který po úspěšném loňském testování rozšiřuje z Libereckého kraje do celé České republiky. K termínu Mezinárodního dne rodiny (15. května) vyzýváme především rodiny s dětmi, aby odložily mobilní telefony, tablety a další elektronická zařízení a strávily den společně, „odpojení“ od virtuálního světa pod heslem: Normální je být offline. Do projektu se v květnu zapojí přes 60 mateřských center ze všech krajů České republiky a oslovujeme další organizace a jednotlivce, aby se k nám připojili.**

Cílem projektu je pozitivně motivovat děti a rodiče k uvědomělému užívání digitálních technologií a k životu v reálném světě. „*Netholismus neboli závislost na internetu je závažným problémem, který je obtížné včas rozpoznat, ale je nutné k jeho řešení přistupovat stejně zodpovědně a systematicky jako k jakékoliv jiné závislosti. Pokud problém neřešíme a trvá dlouho, vede nejen k sociálním, ale i ke zdravotním potížím. Nejčastěji se tato závislost projevuje v období pubescence a adolescence, tedy mezi 12. a 20. rokem života,*“ říká patron projektu, psychoterapeut Jan Martínek, který řeší závislosti na digitálních technologiích ve své praxi stále častěji.

Den rodiny je ideální příležitostí k individuálním aktivitám rodin, ale také k zapojení se do programů Sítě pro rodinu a dalších organizací, které připravují nejrůznější výlety do přírody, pikniky, turnaje ve stolních či sportovních hrách a další akce. „S partnery připravujeme podnětné informace k zamyšlení nad strašákem závislosti, ale budeme se snažit problematiku odlehčovat i humorem a soutěžemi.“ říká Lenka Ackermannová, koordinátorka projektu, která získala první zkušenosti při loňském pilotním projektu. Jeden z tatínků po výletu libereckého mateřského centra Krteček zhodnotil svoji novou zkušenost takto: „Na výlety s rodinou chodíme často, ale premiéra byla jít bez mobilů. Jsme zvyklí kontrolovat čas, trasu, sms, fotíme... Takže jsme občas sáhli do kapsy a nic. Na konci cesty jsme si uvědomili, že se cítíme svobodnější a že je možné být občas offline!“

K letošnímu ročníku se připojili partneři z různých oborů. Podruhé projekt podpořil náměstek statutárního města Liberec Jan Korytář, záštitu přijala radní Libereckého kraje Radka Loučková Kotasová, která kampaň zahrnula do projektu Zdravý kraj. Liberecký kraj se k Síti pro rodinu připojil také se sbírkou starých mobilů. Výtěžek ze sbírky poputuje na konto ZOO Praha, která pomáhá ochraně pralesů a goril v Africe. „*Moje rodina je velká a krásná, ačkoliv mám děti téměř anebo zcela dospělé. Máme doma studenty a i takové, kteří hrají již „své vlastní divadlo“. Jsem pyšná na to, že se mi podařilo vštípit svým dětem lásku ke sportu, pohybu a zdatně je socializovat, neboli jsou obklopeni dobrými přáteli, kamarády a nepotřebují ke svému spokojenému životu TOLIK být „online“ (ačkoli je to bohužel nezbytnost naší doby). I proto je mi aktivita Síť pro rodinu – projekt RODINA OFFLINE tolik sympatická, a to jako matce i političce ve svém kraji. Asi bychom měli vyrazit na společný výlet „bez mobilů“ – zdá se mi to jako skvělý nápad,*“ říká radní Libereckého kraje Radka Loučková Kotasová.

Rodina OFFLINE je projektem, který probíhá v rámci celoroční kampaně Síť pro rodinu pod názvem Rodina nemusí jít do prčic, kterou také podporují známé osobnosti, mezi nimi dokumentaristka Helena Třeštíková, herečka Zdeňka Žádníková Volencová a novinář Jakub Szántó. Odbornými partnery se staly digiKoalice při Národním ústavu pro vzdělávání a iQlandia Liberec.

**Kontakt pro média: Lenka Ackermannová, [lenka.ackermannova@sitprorodinu.cz](mailto:lenka.ackermannova@sitprorodinu.cz), Mobil: 733 508 417**

Síť pro rodinu, z.s. (dříve Síť mateřských center) – zastřešuje 277 mateřských, rodinných či komunitních center z celé České republiky. Důraz klade především na primární prevenci rodiny a osvětu mateřských center. V letošním roce slaví patnáct let od svého založení a 25 let od založení prvního mateřského centra v České republice.

Více: [www.sitprorodinu.cz](http://www.sitprorodinu.cz); Facebook: Rodina Offline