

Pohybem a hrou proti Alzheimerově chorobě

Maminky, tatínkové, babičky a dědečkové, předcházejte civilizacím nemocem a přijďte se svými dětmi, moučáky na akci pořádanou Státním zdravotním ústavem

POHYBEM A HROU PROTI ALZHEIMEROVĚ CHOROBĚ

21.9.2016 10.00 - 17.00 hod. PROGRAM:



1. Start: park u Muzea (obdržíte volné vstupenky do dětského koutku)
2. - cestou do dětského koutku vyplníte tajenku - dojdete do cíle
3. - vyhledáte stanoviště Státního zdr. ústavu - zajímáte se o zdravý životní styl
4. - vyhledáte stanoviště Střední zdravotnické školy - luštíte, vyplňujete, trénujete paměť
5. - najdete všechny atrakce v dětském koutku (nechte děti darůdět)
6. - vyhledáte poslední stanoviště, předložíte vyplněnou tajenku a získáte dárek

Cíl: DĚTSKÝ KOUTEK v Lidových sadech LIBEREC

19. 09. 2016 14:09

Akcí „Pohybem a hrou proti Alzheimerově chorobě“ se Liberecký kraj připojí k Světovému dni boje proti Alzheimerově chorobě. Ten připadá na 21. září. V Liberci bude program zaměřený na osvětu v oblasti prevence tohoto onemocnění probíhat od 10:00 do 17:00 hodin a zúčastnit se ho může každý.

Od Severočeského muzea k dětskému koutku v Lidových sadech povede vyznačená trasa, na níž bude připravena pestrá nabídka pohybových aktivit, procvičování paměti, např. luštění různých přesmyček, možnost orientačního vyšetření krevního tlaku, podkožního tuku nebo diskuze o odvykání kouření. Na dětské návštěvníky čekají jednoduché soutěže s drobnou odměnou.

Krajský úřad Libereckého kraje, odbor zdravotnictví, se tak akcí připojí k dalším městům – Praze, Jihlavě, Plzni a Frýdku – Místku, která aktivně naplňují Projekty podpory zdraví 2016 a konkrétně Světový den boje proti Alzheimerově chorobě. Ten se koná v součinnosti Státního zdravotního ústavu Praha se sídlem v Liberci, Liberce – Zdravé město a za aktivní účasti studentek Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Liberci.