

Projekt Na kole jen s přilbou již šestým rokem pomáhá chránit zdraví cykloturistů



16. 06. 2016 15:13

Společný projekt Týmu silniční bezpečnosti a Horské služby „Na kole jen s přilbou“ se setkává se stále větším zájmem cyklistické veřejnosti. Během nadcházejícího víkendu se můžete dozvědět řadu cenných informací ze světa cyklistiky na Benecku v Krkonoších.

Stále více návštěvníků hor a dalších turisticky zajímavých lokalit usedá za říditka bicyklů. Přece jen na kole se toho dá stihnout více. Sama jízda pak bývá příjemnou relaxací nejen pro dospělé, ale i dětské jezdce. Víkend strávený kocháním se malebnými přírodními scenériemi a poznáváním turisticky zajímavých míst ze sedla jízdního kola tak může být ojedinělým zážitkem pro všechny, kdo se nebojí usednout do sedla a šlápnout do pedálů. Jízda na bicyklu může být nejen příjemná, ale také bezpečná.

Aby tomu tak skutečně bylo, měl by každý usedat na kolo, o jehož řádném technickém stavu je skálopevně přesvědčen. Je to opravdu důležité. Cyklisté totiž rychlostí jízdy nejednou zdatně sekundují svým motorizovaným kolegům. Na rozdíl od nich však nejsou chráněni karosérií či alespoň kvalitním motocyklistickým oblekem. Případné pády či kolize pak bývají nepříjemným bezprostředním zážitkem. „Zhruba třetina cyklistů havaruje v rychlostech 15–24 km/h, další přibližně čtvrtina v rychlostech 25–34 kilometrů v hodině. Je třeba počítat s tím, že případné pády či nehody se zpravidla bez zranění neobejdou,“ upozorňuje Roman Budský z Týmu silniční bezpečnosti. Ostatně i statistiky Policie ČR dokládají, že špatný technický stav jízdního kola se může podepsat na vzniku nepříjemné nehody. V letech 2012–2015 bylo vyšetřováno 39 nehod, při nichž pět cyklistů utrpělo těžká a 32 lehká zranění.

A pokud by přece jen došlo k nějaké nepříjemné události, je třeba předem udělat vše pro to, aby její následky byly co nejmenší. Především je třeba chránit hlavu a krk. Pokud totiž dojde k těžkému či dokonce smrtelnému zranění cyklisty, je ve třech čtvrtinách případů zasažena právě hlava. Cyklistická přilba však ve dvou třetinách případů následky případné kolize zmírní či jim úplně zabrání. Jen je třeba pořídit si přilbu skutečně kvalitní a druhou podmínkou pak je mít ji po celou dobu jízdy řádně připevněnou.

V roce 2015 zemřelo na českých silnicích 68 cyklistů, dalších 394 při nehodě utrpělo těžké zranění. Pády a kolize se však cyklistům nevyhýbají ani při jízdě mimo pozemní komunikace. V loňském roce zasahovala Horská služba bezmála 700x při vážných úrazech cyklistů a koloběžkářů. „Někteří koloběžkáři neustále podceňují rizika, kterým se nejednou lehkomyšlně vystavují. Horská služba pak byla loni nucena zasahovat ve 108 případech, kdy se takový jezdec nepříjemně zranil,“ upozorňuje Jiří Brožek, náčelník Horské služby ČR.

Letos již pošesté se budou moci návštěvníci našich hor setkávat s cyklohlídkami, jež jsou připraveny informovat projíždějící cyklisty o tom, co udělat pro to, aby byla jejich vyjížďka bezpečná. „K závažným úrazům cyklistů dochází nejen v silničním provozu, ale i při cykloturistice na horských stezkách. Cyklisté si většinou bývají vědomi teoretických zásad, jak jim předcházet. Ovšem možnost seznámit se s příslušnými pravidly prakticky, přímo v terénu, považuji za skutečně účinnou prevenci vzniku jejich vážných zranění,“ uvádí Vladimír Mastník, radní Libereckého kraje pro dopravu.

Kde a kdy se budete moci během letošní sezóny s cyklohlídkami setkat a řadu dalších užitečných informací ze světa cykloturistiky najdete na webovém portálu www.nakolejensprilbou.cz. Během nadcházejícího víkendu se s vámi rádi setkáme na našem stanovišti na Benecku v Krkonoších.

Bližší informace podá:

Roman Budský

Tým silniční bezpečnosti

tel.: 776 195 576

e-mail: budsky.roman@volny.cz

www.bezpecne-ops.cz

www.nakolejensprilbou.cz