

## Spisovatelka Marie Formáčková potěšila historkami o hercích seniory ve Velkých Hamrech



18. 05. 2016 15:54

**Hned několik domovů pro seniory v Libereckém kraji objíždí nyní se svým pořadem *Srdce pro seniora* spisovatelka Marie Formáčková. V úterý 17. května potěšila svým povídáním o slavných hercích klienty Domova důchodců ve Velkých Hamrech. Nečekaně do své talk show zapojila také náměstkyni hejtmana Lenku Kadlecovou, která se přijela na akci, podpořenou Libereckým krajem, do Hamrů podívat.**

Náměstkyni Lenku Kadlecovou vytáhla na pomyslné pódium bývalá dlouholetá redaktorka časopisu *Květy* Marie Formáčková hned na začátku pořadu. Zahrnula jí několika dotazy, například – jak dlouho lidé čekají na místo v domově důchodců v kraji, do kterého domova seniorů Lenka Kadlecová jezdí nejraději nebo jakou má původní profesi. Poté pozvala Marie Formáčková do „křesla pro hosta“ ředitele domova v Hamrech Čestmíra Skrbka. Po krátkém rozhovoru se pustila do vzpomínání na některé slavné herce, například Zitu Kabátovou nebo Helenu Růžičkovou.

*„Zita Kabátová, která zemřela v necelých sto letech, měla jednoduchý recept na dlouhověkost. Říkala, že všechny starosti, smutky a problémy si má člověk připouštět jen ke kolenům. Ne výš, rozhodně ne až k srdci. Tak si zachová dobrou náladu. K tomu je potřeba si každý večer před spaním opakovat, na co se z následujícího dne těším. Natěšený mozek si pak naprogramuje elán a chuť do života a udržuje ve svěžesti celý organismus,“* vyprávěla Marie Formáčková. K Zitě Kabátové dodala i několik historek z jejího bohatého milostného života.

Vyprávění provázely písničky v podání mladé zpěvačky Jany Kociánové, která vyhrála v deseti letech soutěž *Rozjezdy pro hvězdy*. Několik šlágrů, například *Podívej, kvete růže, podívej*, si seniory s chutí zazpívali s ní.

*„Jak uvádějí autoři pořadu, ani podzim života by neměl být šedivý. Ale barevný. Každou vteřinu i tohoto období by měli lidé prožívat naplno. Talk show Marie Formáčkové má zpestřit život babičkám*

*a dědečkům v našich domovech seniorů. Jsem ráda, že se její milé povídání všem seniorům líbilo,*“  
poznámela náměstkyně Lenka Kadlecová.

Marie Formáčková má za sebou několik desítek knih, zejména životních příběhů známých osobností. K nejoblíbenějším patří knížky, které napsala spolu s Helenou Růžičkovou a se Zitou Kabátovou. Je autorkou a spoluautorkou také řady kuchařek a knihy o zdravé životosprávě.