

## Pojďme žít zdravě, tentokrát v Jilemnici!



02. 05. 2016 14:47

**Již čtvrtý ročník akce „Pojďme žít zdravě“ v rámci „Dne zdraví ve Zdravém Městě“ se koná už ve středu 4. května. Letošní „zdravý“ program bude probíhat v Jilemnici, v budově sokolovny na Tyršově náměstí od 10 do 17 hodin. Vstup je zdarma.**

Akce je „putovní“. Po Liberci, Jablonci nad Nisou a České Lípě přichystali hlavní letošní organizátoři, kterými jsou Město Jilemnice, Masarykova městská nemocnice v Jilemnici, odbor zdravotnictví a odbor hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a rozvoje venkova Krajského úřadu Libereckého kraje společně s Krajskou hygienickou stanicí LK v Liberci, opravdu pestrý program. Samozřejmě takový, který se věnuje zdravému životnímu stylu, chybět nebudou například rozmanité pohybové aktivity, nabídka zdravého stravování s možností ochutnávky na místě, praktické rady péče o chrup pro všechny věkové skupiny nebo informace a ukázky v situacích, kdy se již problém se zdravím objeví.

V programu se představí celá řada místních i přizvaných organizací a společností. Podrobné informace s časovými údaji a konkrétními stanovíšti všech akcí jsou zájemcům k dispozici na informačním letáku.

Akce se koná pod záštitou Petra Tulpy, člena rady kraje pro řízení rezortu zdravotnictví, Víta Příkaského, člena rady kraje pro řízení rezortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a rozvoje venkova, a Jany Čechové, starostky města Jilemnice.