

## Pojďme žít zdravě



19. 04. 2016 12:56

Ve středu 4. května 2016 se v Jilemnici uskuteční akce Pojďme žít zdravě - "Den zdraví ve Zdravém Městě".

Záštitu nad akcí převzal mimo jiné i člen rady kraje pověřený řízením rezortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a rozvoje venkova RNDr. Vít Příkaský.

V rámci celodenního programu bude připravena nabídka pohybových aktivit pro všechny věkové kategorie pod odborným vedením, ve spolupráci s nemocniční lékárnou bude možno konzultovat potíže s odborným pracovníkem lékárny, bude připravena možnost měření například krevního tlaku nebo cholesterolu a poradna zdravého životního stylu nebo ukázky poskytnutí první pomoci.

Bližší informace o programu naleznete v letáku [Pojďme žít zdravě](#).