

Chcete se dožít stovky? Pak mějte pořád dobrou náladu!



22. 03. 2016 15:59

Brát život optimisticky, na nikoho se nehněvat, těm, kteří vám ublížili, rychle odpustit, a usmívat se na všechny lidi kolem. To je zaručený recept na dlouhověkost podle Anny Altmanové z Liberce, která v Domově pro seniory ve Vratislavicích nad Nisou oslavila v pondělí 21. března rovných sto let. Svým receptem se sama řídí. Radost ze života a optimismus dodnes šíří kolem sebe.

„Cítím se dobře. Nikdy jsem si nic neodpírala, a třeba v jídle se neomezuji ani dnes. Beru život z té lepší stránky a s úsměvem. Díky tomu jsem se dožila tak vysokého věku,“ svěřila se Anna Altmanová, která dodnes jednou týdně na muzikoterapii zpívá a v keramické dílně domova tvoří svými rukama drobné ozdoby.

K úctyhodnému jubileu přišla jubilantce do Vratislavic pográtulovat i náměstkyně hejtmana Libereckého kraje Lenka Kadlecová. Anně Altmanové popřálo hodně zdraví také vedení městského obvodu Vratislavice nad Nisou a statutárního města Liberec. Řady gratulantů rozšířili rovněž přátelé a sousedi z domova seniorů. Při harmonice si s jubilantkou zazpívali nepřeberné množství lidových písniček. Vedle záplavy květin dostala Anna Altmanová k narozeninám i dort ve tvaru knihy života.

„Na svůj věk je paní Altmanová v obdivuhodné formě. Její kondici by jí mohli závidět i lidé o generaci mladší,“ řekla náměstkyně Lenka Kadlecová. *„Přeji jí, aby se jí její optimismus držel ještě hodně let,“* dodala.

Anna Altmanová se narodila 21. března roku 1916 v obci Železnice u Jičína. Na ženu měla zajímavé povolání. Opravovala žehličky a další drobné elektrospotřebiče. Vychovala dvě děti, dceru a syna, a podílela se také na výchově svého vnuka. Velkou část života prožila v Liberci. Do domova seniorů přišla v roce 2010, a i přes svůj už tehdy vysoký věk se zapojila do všech aktivit domova. Zpívala ve zdejším pěveckém souboru Šedinky, se kterým jezdila koncertovat i mimo

domov ve Vratislavicích.