

## Studenti omlazují registr dárců krve - vlastní krví



17. 02. 2014 16:19

**Již čtvrtý rok spolupracuje Obchodní akademie v České Lípě s transfuzní stanicí v českolipské nemocnici. Studenti, většinou z maturitního ročníku, pomáhají omlazovat zdejší registr dárců krve.**

*„Stárnutí registru dárců je realitou, proto si vážíme snahy školy o pravidelnou pomoc při získávání prvodárců a jsme za každou návštěvu nové skupiny mladých dárců moc rádi,“ řekla Gisela Havlíková z hematologicko-transfuzního oddělení nemocnice.*

Jak upřesnila, aktivních bezpříspěvkových dárců krve evidují v České Lípě celkem 1637, ve věku do třiceti let jich ale je málo, jen 308. Z celkového počtu lidí, kteří zde pravidelně dochází darovat svoji krev je více mužů (1061) než žen (576).

Naposledy, tento týden, přišlo do Nemocnice s poliklinikou v České Lípě poprvé darovat vlastní krev šest maturantů českolipské Obchodní akademie. První darování krve brali jako užitečnou životní zkušenost. Někteří až při ní zjistili, jakou vůbec mají svoji krevní skupinu.

*„Tradici v získávání prvodárců chceme udržet, pochopitelně bude záležet především na studentech, kteří se rozhodují například podle rodičů, nebo po přednášce a hematologem, kterou ve škole pořádáme,“ potvrdila učitelka Alena Pokorná.*

Akci studentů pravidelně organizuje a spolu s nimi také sama krev daruje.

*„Studenti, kteří se rozhodnou stát se dárci krve si uvědomují, že svým činem mohou někomu zachránit život,“ doplnila.*

Nyní je podle ní tato skupina maturantů z Obchodní akademie Česká Lípa zařazena do databáze čestných dárců krve a po několika měsících mohou opět přijít na odběry, případně je zdravotníci podle nutnosti a chybějící krevní skupiny sami vyzvou k návštěvě a darování krve.

Podmínkou odběru byl věk 18 let, váha 50 kg a velmi dobrý zdravotní stav. Všichni, kteří se chtěli stát prvodárci, proto museli nejprve navštívit svého obvodního lékaře, aby jim vystavil potvrzení o způsobilosti k dárcovství krve. Přímo v nemocnici se studenti nejprve seznámili s poučením dárce krve a vyplnili poměrně obsáhlý dotazník, následně je vyšetřil lékař. Provedená vyšetření by měla nejen vyloučit poškození dárce odběrem, ale i zachytit nejčastější onemocnění, jako zvýšený krevní tlak, poruchy srdečního rytmu a jiné. Jedná se tedy zároveň o preventivní lékařskou prohlídku, což brali adepti dárcovství jako výhodu. Spolupráce s každým dárce a vzájemná důvěra má zásadní význam.