

## Českolipská nemocnice otevřela lůžkovou rehabilitaci



30. 01. 2014 15:38

**Poprvé v historii je součástí oddělení léčebné rehabilitace českolipské nemocnice také lůžková část. Nemocnice ji vytvořila úpravou bývalé stanice interního oddělení ve třetím patře budovy monobloku. Náklady na rekonstrukci a vybavení nepřesáhly dva milióny korun.**

Slavnostního představení se včera zúčastnil hejtman LK Martin Půta, jeho statutární náměstkyně Zuzana Kocumová a další hosté.

Rehabilitace je určena pro pacienty, jejichž zdravotní stav vyžaduje denně několik hodin intenzivní rehabilitace. Léčebný program je nastavován vždy individuálně, pro každého pacienta, tak aby byla respektována jeho postižení a jeho motorické předpoklady pro návrat do běžného života.

*„Lůžková část je koncipovaná jako oddělení včasné rehabilitace pro pacienty iktové jednotky nemocnice, pro pacienty s náhradou kloubní a další nemocné s poruchami hybnosti nebo s bolestivými potížemi v oblasti páteře,“* uvedl primář léčebné rehabilitace **MUDr. Vladimír Trenčiansky**. Podle něj, hlavní cílovou skupinou pacientů lůžkové části rehabilitace v České Lípě budou pacienti po cévních mozkových příhodách a jiných centrálních poruchách. Je pro ně vytvořen program ucelené rehabilitace zahrnující všechny její složky, to je rehabilitaci léčebnou, pracovní, sociální i pedagogickou. *„Léčebný program je samozřejmě připraven individuálně pro každého pacienta, aby byla respektována tíže jeho postižení, jeho motorické předpoklady pro návrat do běžného života,“* řekl primář Trenčiansky.

Další skupinou pacientů jsou pacienti s kloubní náhradou, pacienti po operacích a úrazech pohybového aparátu včetně amputovaných. I pro ně je připraven program rehabilitace se zaměřením na vertikalizaci, nácvik chůze a stability ve vertikále, která je nutnou podmínkou

k jejich návratu k běžným aktivitám denního života. Třetí skupinou jsou pacienti s bolestivými syndromy vertebrogenního charakteru, jak v akutní tak chronické fázi potíží.

Lůžková část oddělení léčebné rehabilitace poskytuje včasnou léčebnou rehabilitaci nemocným, u kterých léčebně rehabilitační postupy tvoří převážnou část léčebného programu, většinou bezprostředně navazující na intenzivní a akutní péči o nemocné v nemocnici.

Na oddělení pracuje tým lékařů, fyzioterapeutů a ergoterapeutů, kteří jsou odborně připraveni k poskytování zdravotnických služeb v odbornostech rehabilitace a fyzikální lékařství, fyzioterapie, ergoterapie. Pracoviště fyzioterapie je přímo dostupné na oddělení a ergoterapie v budově nemocnice. Další léčebné procedury budou poskytovány v ambulantním traktu polikliniky, především vodoléčba a elektroléčba. Oddělení s dvaceti lůžky je vybaveno moderní přístrojovou technikou potřebnou pro léčení těchto onemocnění.

*„Pro hospitalizované pacienty je připravený individuální program léčby tak, aby jejich handicap byl minimalizován a byl jim umožněn návrat do jejich domácího a pracovního prostředí, k jejich denním aktivitám,“* zdůraznila vedoucí fyzioterapeutka českolipské nemocnice **Mgr. Dana Šperlíková**. **Vhodnost hospitalizace určuje vždy rehabilitační lékař po konzultaci s doporučujícím lékařem oddělení nebo na základě konzilia.**

Léčebný pobyt obvykle trvá dva až tři týdny.

### **Indikační kritéria pro přijetí pacienta na oddělení lůžkové části léčebné rehabilitace:**

- pacient s poruchou hybnosti s relativně dobrou prognózou návratu k běžným aktivitám denního života
- pacient musí být v takovém fyzickém a psychickém stavu, který mu umožní rehabilitaci podstoupit
- pacient musí projevit zájem aktivně spolupracovat na zlepšení svého zdravotního stavu
- pacient musí být schopen dodržovat léčebný režim

...a naopak, kontraindikace k přijetí pacienta:

- akutní infekční onemocnění, septické horečky a febrilie nejasné etiologie
- akutní psychóza, těžký organický psychosyndrom, neklid, zmatenost
- těžká klidová dušnost plicní etiologie

- progredující generalizované nádorové onemocnění
- rozsáhlé dekubity
- podmíněnou kontraindikací je kompletní inkontinence moči a stolice, zejména pokud není předpoklad rychlé úpravy
- porucha komunikace – např. těžká perceptivní fatická porucha nebo senilní demence, tzn. stav, kdy pacient není schopen při rehabilitaci aktivně spolupracovat

**Primář:** MUDr. Vladimír Trenčiansky, tel. 487 954 859, E-mail: [vladimir.trenciansky@nemcl.cz](mailto:vladimir.trenciansky@nemcl.cz)

**Vedoucí fyzioterapeut:** Mgr. Dana Šperlíková, mobil 739 500 443, E-mail: [dana.sperlikova@nemcl.cz](mailto:dana.sperlikova@nemcl.cz)

**Staniční sestra:** Kateřina Bažilová, tel. 487 954 854, E-mail: [katerina.bazilova@nemcl.cz](mailto:katerina.bazilova@nemcl.cz)

## **Petr Pokorný**

*tiskový mluvčí*

### **Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a.s.**

Purkyňova 1849

470 77 Česká Lípa

tel. 487 954 294

mobil: 739 500 436

E-mail: [petr.pokorny@nemcl.cz](mailto:petr.pokorny@nemcl.cz)

**[www.nemcl.cz](http://www.nemcl.cz)**