

## Feminafest má bohatý program i pro zralé ženy



02. 10. 2013 12:22

**O tom, jak s nadhledem projít obdobím klimakteria, pohovoří na letošním 2. ročníku Feminafestu, který se koná 5. října od 9 a od 14 hod., známí liberečtí gynekologové.**

Co se děje s tělem ženy v době okolo 50. roku života a jak tomu čelit bez mýtů a zbytečných obav? Na to odpoví například primář MUDr. Pavel Černý či jeho kolegové MUDr. Michal Dlouhý a MUDr. Vít Mairich. Vše, co je spojené s onemocněním prsu, vysvětlí chirurg MUDr. Michal Valenta, a jak se vypořádat se sexuálními obtížemi zase poradí psychiatr MUDr. Tomáš Neumann.

Pro všechny ženy dopolední částí Feminafestu jsou kromě celé řady zajímavých informací připraveny i ochutnávky zdravých jídel anebo bohatá tombola. „Snažili jsme se připravit dopoledne pro všechny návštěvnice tak, aby se dozvěděly informace, na které se třeba ostýchají zeptat, ale abychom je nalákali i bohatým doprovodným programem. Naším cílem je motivovat ženy, aby na akci přišly. Jediné, co musí učinit, je registrace prostřednictvím webových stránek

[www.nemlib.cz](http://www.nemlib.cz), *abychom věděli, s jak velkým počtem návštěvnic máme počítat,*“ vysvětlila vrchní sestra libereckého gynekologicko-porodnického oddělení Mgr. Zuzana Paukertová.

Účastnice dopolední části Feminafestu se tak mohou těšit například na ceny jako je facelifting, lymfodrenáž anebo neinvazivní liposukce. Připraveny jsou pro ně vzorky kosmetiky ale i poukázky na kondiční cvičení či míče na cvičení. Své chuťové buňky pak poškádlí ochutnávkami například kuskusového makovce, jáhlových kuliček s meruňkami anebo zeleninovou směsí s tofu.