

Náměstkyně hejtmana LK Lidie Vajnerová pokřtila v Turnově knihu *Z babiččiny zahrádky do dědova sklípku*



12. 10. 2012 12:10

Náměstkyně hejtmana LK Lidie Vajnerová (SOS) pokřtila včera spolu s dalšími třemi kmotry v Muzeu Českého ráje knihu *Z babiččiny zahrádky do dědova sklípku aneb Bylinkami a ovocem proti nemocem* autorky Vladimíry Jakouběové, zároveň ředitelky muzea. Publikace je volným pokračováním kuchařky „V babiččině kuchyni od Tří králů do Vánoc“.

„Je dobře, že podobné publikace propagující regionální produkty, potraviny a další výrobky vznikají. Je stále více třeba znát tradice, které pak přispějí k větší hrdosti na náš region,“ řekla v úvodním slově mimo jiné náměstkyně hejtmana, která knihu pokřtila s dalšími třemi kmotry, včetně kurátora výstavy a zástupce ředitelky Jana Prostředníka.

*„Když jsem před třemi lety připravovala knížku o lidové kuchyni *V babiččině kuchyni od Tří králů do Vánoc*, kolegové – muži mně vyčetli, že se v ní nemluví o alkoholu,“* prozradila autorka na tři kmotry knihy s tím, že jak se ukázalo, na Turnovsku a v Podkrkonoší se zpracovávala zejména jablka a hrušky.

Zároveň byla otevřena stejnojmenná výstava, která z různých pohledů přibližuje výrobu alkoholu v lidovém prostředí. Vernisáž výstavy byla spojena s degustací piva, slivovice a moštů. Výstava potrvá

Bylinkami a ovocem proti nemocem – tradiční podomácká výroba nápojů z ovoce a bylin je tématem

Člověka po řeči, bylinu po vůni – říkávaly naše babičky. V této lidové moudrosti je zřejmě nejlépe pojmenován vztah lidí k bohatství naší květeny a stromoví, které naplňuje téměř všechny naše smysly – čich, hmat, zrak a v neposlední řadě i chuť. V lidové kultuře v Pojizeří a Podkrkonoší byly rostliny a plody stromů nejen nenahraditelnou surovinou pro přípravu

tradičních pokrmů a pevnou součástí jídelníčku, ale především zaujímaly významné místo v lidovém léčitelství. Léčivé účinky rostlin a bylinek znali naši předkové od pradávna. Věděli, že byliny tají všemocné kouzlo, a že celá řada rostlin, plodů, nejrůznější zelenina a ovoce, i květiny rostoucí volně v přírodě i pěstované na zahrádkách mají neobyčejně příznivé a léčivé účinky na lidské zdraví. Od pradávna byla podobná magická síla a zvláštní moc připisována stromům a jejich plodům. Jejich kult měl významné místo v tradiční lidové kultuře mnoha národů. Strom byl považován za ztělesnění života, moudrosti, trvalosti a plodnosti. Stále zelené stromy značily dlouhověkost a nesmrtelnost, zatímco opadavé znovuzrození. Některé druhy dřevin byly spojovány s čarovnými představami. Byliny, květiny, stromy a jejich plody však měly v lidovém prostředí i prozaičtější využití. Plody stromů a keřů, kořeny a natě rostlin byly důležitou součástí tradiční lidové stravy. Z květů, lístků a natí rostlin se připravovaly polévky, nádivky a omáčky. Rostliny a byliny se přidávaly do pokrmů jako koření, které dodávalo jednoduchým pokrmům charakteristickou chuť. Rozmanitým způsobem se v tradiční lidové stravě zpracovávalo ovoce. Vařily se z něho omáčky, přidávalo se do nákypů a knedlíků. Z čerstvého i konzervovaného ovoce se připravovaly nádivky a náplně do pečiva. V neposlední řadě se z těchto surovin vyráběly alkoholické nápoje, které měly široké použití v lidovém léčitelství. Výstava, kterou připravili Vladimíra Jakouběová a Jan Prostředník, přiblíží návštěvníkům nejen tradiční způsoby podomácké přípravy nápojů z ovoce a bylin, které naši předkové užívali k léčení různých neduhů i k potěšení srdce a mysli, ale zároveň je seznámí s historií lidového léčitelství a s jeho kořeny ve starověkých kulturách.

Realizaci výstavy podpořily firmy: Kittl s.r.o., Pivovar Svijany a. s., Pivovar Rohozec, Moštovna Lažany a Style Bohemia s. r. o.