

Náměstkyně hejtmana zahájí v Turnově výstavu Z babiččiny zahrádky do dědova sklípku a pokřtí stejnojmennou knihu



05. 10. 2012 15:04

Náměstkyně hejtmana LK Lidie Vajnerová (SOS) zahájí ve čtvrtek 11. října v 16. 30 hodin v Muzeu Českého ráje v Turnově výstavu nazvanou Z babiččiny zahrádky do dědova sklípku aneb Bylinkami a ovocem proti nemocem.

Zároveň bude pokřtěna stejnojmenná nejnovější kniha ředitelky muzea Vladimíry Jakouběové. Vernisáž výstavy je spojená s degustací piva, slivovice a moštů. Výstava potrvá do 27. ledna 2013

Bylinkami a ovocem proti nemocem – tradiční podomácká výroba nápojů z ovoce a bylin je tématem

Člověka po řeči, bylinu po vůni – říkávaly naše babičky. V této lidové moudrosti je zřejmě nejlépe pojmenován vztah lidí k bohatství naší květeny a stromoví, které naplňuje téměř všechny naše smysly – čich, hmat, zrak a v neposlední řadě i chuť. V lidové kultuře v Pojizeří a Podkrkonoší byly rostliny a plody stromů nejen nenahraditelnou surovinou pro přípravu tradičních pokrmů a pevnou součástí jídelníčku, ale především zaujímaly významné místo v lidovém léčitelství. Léčivé účinky rostlin a bylinek znali naši předkové od pradávna. Věděli, že byliny tají všemocné kouzlo, a že celá řada rostlin, plodů, nejrůznější zelenina a ovoce, i květiny rostoucí volně v přírodě i pěstované na zahrádkách mají neobyčejně příznivé a léčivé účinky na lidské zdraví. Od pradávna byla podobná magická síla a zvláštní moc připisována stromům a jejich plodům. Jejich kult měl významné místo v tradiční lidové kultuře mnoha národů. Strom byl považován za ztělesnění života, moudrosti, trvalosti a plodnosti. Stále zelené stromy značily dlouhověkost a nesmrtelnost, zatímco opadavé znovuzrození. Některé druhy dřevin byly spojovány s čarovnými představami. Byliny, květiny, stromy a jejich plody

však měly v lidovém prostředí i prozaičtější využití. Plody stromů a keřů, kořeny a natě rostlin byly důležitou součástí tradiční lidové stravy. Z květů, lístků a natí rostlin se připravovaly polévky, nádivky a omáčky. Rostliny a byliny se přidávaly do pokrmů jako koření, které dodávalo jednoduchým pokrmům charakteristickou chuť. Rozmanitým způsobem se v tradiční lidové stravě zpracovávalo ovoce. Vařily se z něho omáčky, přidávalo se do nákypů a knedlíků. Z čerstvého i konzervovaného ovoce se připravovaly nádivky a náplně do pečiva. V neposlední řadě se z těchto surovin vyráběly alkoholické nápoje, které měly široké použití v lidovém léčitelství. Výstava, kterou připravili Vladimíra Jakouběová a Jan Prostředník, přiblíží návštěvníkům nejen tradiční způsoby podomácké přípravy nápojů z ovoce a bylin, které naši předkové užívali k léčení různých neduhů i k potěšení srdce a mysli, ale zároveň je seznámí s historií lidového léčitelství a s jeho kořeny ve starověkých kulturách.

Realizaci výstavy podpořily firmy: Kittl s.r.o., Pivovar Svijany a. s., Pivovar Rohozec, Moštovna Lažany a Style Bohemia s. r. o.