

Na kraji se konal seminář pomáhající pozůstalým



13. 09. 2012 15:46

Aby pracovníci – zdravotníci, sociální pracovníci, policisté, lékaři, a další pomáhající profese zvládli dobře svou roli při kontaktu s pozůstalými, uspořádalo Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje, p. o. 4. Září v sídle na Krajského úřadu LK v Liberci seminář „Ve smutku sami?“. Akce byla uspořádána pod patronátem radního pro sociální oblast Pavla. Petrůčka ČSSD).

„Každý z nás se někdy dostal do situace, kdy mu zemřel někdo blízký. Situace je náročná nejen díky ztrátě, a s ním spojeným truchlením, ale také díky setkáním s dalšími lidmi. Ti velice často nevědí, jak se k pozůstalému chovat, co mu říct. Lidé v okolí si nejsou jistí, zda s pozůstalým o ztrátě mluvit, bojí se jeho případného pláče, často chtějí nabídnout pomoc a nevědí jak,“ uvedl Ivo Brát, vedoucí CIPS LK.

„Jak s pozůstalým komunikovat často nevědí ani profesionálové – poradci, sociální pracovníci, psychologové, lékaři ad. Této situaci napomáhá společenské klima, kdy jsou umírající odkládáni do nemocnic, o smrti a umírání se nemluví a společnost již nemá fungující rituály, jak úmrtí zvládat,“ doplnil radní.

Profesionálům předávala své zkušenosti PhDr. Naděžda Špatenková, PhD., která je zkušenou

psycholožkou, vysokoškolskou pedagožkou, poradkyní pro pozůstalé a jediným certifikátorem poradců v této oblasti v ČR. Ze své práce s klienty načerpala zkušenosti, co pozůstalým pomáhá, aby zvládli svou ztrátu a truchlení. Účastníkům kurzu mj. také doporučila, aby se nebáli s pozůstalým o zemřelém mluvit, nechat ho na něho vzpomínat a poskytl mu k tomu bezpečný prostor a dostatek času.

„Nabízet pozůstalým pomoc s konkrétními věcmi: „Chceš, abych s Tebou zašla do pohřební služby?“, „Chceš pohlídat dítě?“. Pozůstalí, kteří se vyrovnávají se ztrátou, zápasí mimo jiné s obrovskou únavou,“ informovala lektorka.

Účastníci kurzu se také dozvěděli, jak probíhá truchlení a jak dlouho většinou trvá.

Semináře v Liberci se zúčastnilo více jak 150 profesionálů z řad sociálních pracovníků, policistů, psychologů, pracovníků domovů pro seniory ad. Seminář měl mezi účastníky velký ohlas, jistě nejen proto, že pomohl účastníkům zlepšit profesní dovednosti. Určitě také proto, že setkání s umíráním, smrtí a pozůstalými, je obecně lidskou zkušeností, a každý z nás by měl mít základní znalosti a dovednosti, aby v takovéto situaci dokázal obstát – jako člověk i odborník.